

津久井高校 保健室 Ver.1



◇38℃以上の発熱 ◇寒気

◇関節痛や筋肉痛

◇全身の倦怠感 ◇咳や鼻水

それ・・・

インフルエンザかも!?



インフルエンザだったら…

はや びょういん い 早めに病院に行こう!!

えが下がったとしても、すぐ学校に来る

ことは**できません!**

インフルエンザを発症して5日、熱が

まずはしっかり休むこと!



下がってから2日を過ぎたら登校すること はピコサラ来るのと



1日め 2日め 3日め 4日め 5日め 6日め







窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルス がたくさん漂っています。その空気を吸い 込むと体にウイルスが入ってきます。



緒にウイルスが飛び散ります。それを他の ~ 人が吸い込むと体に入ってきます。





ドアノブなどたくさんの人が使う場所につ いていることが多いです。そこを強った手 で口や鼻などを触ると体に入ってきます。

ウイルスを 寄せ付けないためには、 換気と手洗い・うがいが大切。 こまめに行って、ウイルスを 追い払いましょう。



津久井高校 保健室 Ver.2

心肺蘇生とAEDの手順

保健室前の壁で一次教命処置の方法を学べます!

体育準備室





その3

パッドを貼るの にトライ!

症しい位置に 貼れるとピタっ とくっつくよ!



倒れた人に反応がない場合、心臓が 止まった状態の「心停止」となっている 可能性があります。

心停止になった場合、1分経つごとに

助かる割谷が 10%ずつ低下します!

1<u>分でも草く</u>救命の手当を始めることが 董曼です。



事務室前

AED の中を 知ろう!



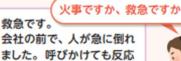
<u>その1</u>

ぶ肺蘇生と AED の 手順を確認!

119番への電話

何をしたらいいかわからない時、判断に 困った時は、II9番で指示をもらいます。

OPEN !!



がありません。 〇市〇町〇丁目〇〇ピルの

それでは、これから指示する通りにしてください。





