



ほけんだより | 2月

津久井高校
保健室

この言葉って…

ことば



この会話って…



わかる(笑)

デリカシーがない人!?

デリカシーとは

感覺や感情の細やかさを表す言葉です。

「デリカシーがない」とは相手の気持ちや状況を考えずに発言や行動をしてしまうことです。

ステキな人になろう!

みんなはできている?
会話のマナー
かいわ

TPO(Time:時間・Place:場所・Occasion:場合)にあった発言をする

Time(時間)

→ 今はどんな時間? 授業中なのか、休み時間なのか。
例: 授業中に大声で雑談するのは×

Place(場所)

→ どこで話している? 教室、廊下、トイレ、公共の場など。
例: 公共の場で下品な話をするのは×。

Occasion(場合)

→ どんな状況? 先生が話している時、友達が困っている時など。
例: 真剣な話し合いの場で冗談を言うのは×。

相手や周囲の人の気持ち・不快感を考え発言する



これらの感染症は出席停止になります

かんせんじょう

しゅつせきていし

ふゆりゅうこう 冬に流行しやすい 感染症

インフルエンザ



特徴

通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

潜伏期間

1~3日

症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など

ノロウイルス



特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

潜伏期間

1~2日

症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など

新型コロナウイルス



特徴

風邪のような症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

潜伏期間

2~4日程度

症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など

出席停止期間

インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
ノロウイルス	医師の許可があるまで
新型コロナウイルス	発症後5日経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

出席停止は「体調の回復」だけでなく、「他の生徒に感染させない」目的があります。

感染症に

「うつらない」&「うつさない」

が大切です！