



ほけんだより 12月

津久井高校
保健室

この言葉って…

ことば



この会話って…

かいわ



デリカシーがない人!?

デリカシーとは

感覚や感情の細やかさを表す言葉です。

「デリカシーがない」とは相手の気持ちや状況を考えずに発言や行動をしてしまうことです。

↑テキな人になろう!

会話のマナー

みんなはできている?

かいわ

TPO(Time:時間・Place:場所・Occasion:場合)にあった発言をする



Time(時間)

→ 今はどんな時間? 授業中なのか、休み時間なのか。

例: 授業中に大声で雑談するのは×



Place(場所)

→ どこで話している? 教室、廊下、トイレ、公共の場など。

例: 公共の場で下品な話をするのは×



Occasion(場合)

→ どんな状況? 先生が話している時、友達が困っている時など。

例: 真剣な話し合いの場で冗談を言うのは×



相手や周囲の人の気持ち・不快感を考え発言する

ほけんだより



津久井高校
保健室

これらの感染症は出席停止になります

かんせんしょう しゅつせきていし

ふゆ りゅう こう 冬に流行しやすい かん せん しょう 感染症

インフルエンザ



特徴

通常つうじょうの風邪かぜと比べて、急激きゅうげきに強い症状しょうじょうが現れる。

潜伏期間

1～3日

症状

38度以上の高熱こうねつ、頭痛づつう、
関節痛かんせつつう、咳せき、鼻水はなみず、倦怠感けんたいかん、
悪寒おかん など

ノロウイルス



特徴

感染力かんせんりよくが非常に強く、感染かんせん
者の排泄物はいせつぶつやおう吐物おうぶつなど
からも感染する。

潜伏期間

1～2日

症状

吐き気はきけ、おう吐おうと、下痢げり、
腹痛ふくつう、軽度の発熱けいどはつねつ など

新型コロナウイルス



特徴

風邪かぜのような軽い症状しょうじょうから、
強い発熱はつねつや呼吸器症状こきゅうきしょうじょうまで
幅広い。

潜伏期間

2～4日程度

症状

咳せき、のどの痛みいた、37.5度
以上の発熱はつねつ、倦怠感けんたいかん、味覚
障害しやうがい など

出席停止期間

インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
ノロウイルス	医師の許可があるまで
新型コロナウイルス	発症後5日経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

出席停止は「体調の回復」だけでなく、「他の生徒に感染させない」目的があります。

感染症に

「うつらない」&「うつさない」

が大切です！