

# ほけんだより 4月

津久井高校 保健室

4月からはマスクも場面や体調にあわ

せて着用することになります。新学期から

は学校行事も活発にできますね。

マナーを守って気持ちよく保健室を利用しましょう。

## 4月の健康診断の予定

7 (金)	心電図検査 (新入生)
13 (木)	内科検診 (1・2・3年生)
19 (水)	尿検査 (1・2・3年生)
19 (水)	眼科検診 (1年生)
20 (木)	身体計測 (1・2・3年生)

健康診断は年に1回、休まずに受けましょう！

### クイズ 保健室利用マナー

保健室に行く前に、  
① に伝えよう。

A 保護者  
B 先生や友だち  
C ベット

保健室に入るときは、  
② を忘れずに。

A あいさつ  
B 土下座  
C スマホ

---

体調不良で休んでいる人も  
いるから、③ 。

A 大きな声で話そう  
B 静かにしよう  
C 救急車を呼ぼう

保健室の物を使うときは、  
④ をかけてから。

A 水  
B 手  
C 声

みんなが気持ち良く利用できるように、マナーを守りましょう。

相談室の先生を紹介します！

スクールカウンセラー(SC)

山本 寛 先生

スクールソーシャルワーカー(SSW)

鯨谷 彩会 先生

毎週 木曜日

★予約は、担任か保健室へ声をかけてね

### 健康診断がはじまります

どうして毎年するの？  
健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べること。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。

検診をうけるときは…

- 1 静かに待ちましょう
- 2 忘れ物に注意！  
特にメガネを使っている人は忘れずに
- 3 邪魔にならない髪型に

\*養護教諭は、田中美希と目黒です。よろしく♪