

ほけんだより 4月

津久井高校 保健室

マナーを守って気持ちよく保健室を利用しましょう。

クイズ
保健室利用マナー

保健室に行く前に、
① _____ に伝えよう。

A 保護者
B 先生や友だち
C ベット



保健室に入るときは、
② _____ を忘れずに。

A あいさつ
B 土下座
C スマホ



体調不良で休んでいる人も
いるから、③ _____。

A 大きな声で話そう
B 静かにしよう
C 救急車を呼ぼう



保健室の物を使うときは、
④ _____ をかけてから。

A 水
B 手
C 声



みんなが気持ち良く利用できるように、マナーを守りましょう。

相談室の先生を紹介します！

スクールカウンセラー(SC)

山本 寛 先生

スクールソーシャルワーカー(SSW)

鯨谷 彩会 先生

毎週 木曜日

★予約は、担任か保健室へ声をかけてね

4月からはマスクも場面や体調にあわ

せて着用することになります。新学期から

は学校行事も活発にできますね。

4月の健康診断の予定

7 (金)	心電図検査 (新入生)
13 (木)	内科検診 (1・2・3年生)
19 (水)	尿検査 (1・2・3年生)
19 (水)	眼科検診 (1年生)
20 (木)	身体計測 (1・2・3年生)

健康診断は年に1回、休まずに受けましょう！

健康診断が
はじまります

どうして毎年するの？
健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べる
こと。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。

検診をうけるときは…

- 静かに待ちましょう
- 忘れ物に注意！
特にメガネを使っている人は忘れずに
- 邪魔にならない髪型に

*養護教諭は、田中美希と目黒です。よろしく♪