



津久井高校全日制保健室

新緑の季節♡新しい環境にも慣れてきたでしょうか。そろそろ疲れも出てくるころかもしれません。そんなときはひと休みを。からだを動かしたり、音楽を聴いたり、たまには自分の気持ちを紙に書いてみる。自分なりのリフレッシュをしてみましょう。

災害給付金について

学校(通学中もふくみます)で怪我をして医療機関を受診し、合計1,500円以上のお金がかかったときは、災害給付金が支給されます。詳しいことは、保健室か担任へ聞いてください。

急に暑くなった日は
要注意！！

5月でもからだ暑さに慣れていないことから、熱中症が発生する危険があります。軽い運動をしたり、湯船につかったりして、夏に向けて、今から少しずつ暑さに慣れていきましょう。

こんな日は注意

日差しが強い



湿度が高い



風が弱い



健康診断の結果について



治療証明書の提出をお願いします

4月から健康診断を行っています。それぞれの検診結果の用紙は、特に問題がなかった人には配付していません。病院に行って医師に診てもらった必要がある人のみに、受診勧告書を渡しています。

用紙をもらった人は、受診した後、結果を用紙に記入して保健室に提出してください。