

ほけん だより 11月

津久井高校全日制保健室

津久井高校にある木々も色付き始め、紅葉が美しい季節になりました。この時期に駐輪場のあたりを通るとキャラメルのような甘い匂いがする時があります。これは保健室横にあるカツラという木が出す匂いです。葉っぱは可愛いハートの形をしていて紅葉します。私は毎年カツラの葉が色付き甘い匂いを放つのを楽しみにしています。皆さんも身近にある秋を見つけて楽しんでみてはいかがでしょうか。



マスク つけているよ
手洗い したよ
大切なこと 忘れてない？

少し寒いけど 換気 続けようね

つづ 続けよう 感染症対策

寒くなると、コロナだけではなくインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行ります。感染症対策は続けていきましょう！

感染性胃腸炎（ノロウイルス）にはアルコール消毒はききません。手洗いをしっかり行いましょう。

室内にウイルスや細菌が増えるのを防ぐため換気をしましょう。常に対角線の窓、ドアを10cm位開ける。または、休み時間ごとに窓を5分以上開ける。心がけましょう！



11月10日はトイレの日

がっこう 学校のトイレが・・・大変！

トイレをきれいに使っていますか？
次の人が気持ちよく使えるようにきれいに使いましょう。
手洗い場もきれいに使ってね！

トイレットペーパーは必要な分だけ
なが なが 流し忘れのないように
まご 汚したら自分できれいに