

# 令和8年度 高等部 本校日課表

曜日	月			火			水			木			金			午前日課		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
9:00	着替え・個別課題																	
9:20	HR																	
9:35	体力作り			作業学習 (途中休憩10分)			体力作り			体力作り			作業学習 (途中休憩10分)			LHR		
10:05	保健						保健			保健								
10:10	休み時間						休み時間			休み時間								
10:15	課題別学習						課題別学習			課題別学習								
10:45	休み時間						休み時間			休み時間								
10:50	生活単元学習	音楽	保健体育				家庭	生活単元学習	生活単元学習	音楽	保健体育	美術						
11:05	HR																	
11:10	下校11:40																	
11:50	配膳																	
12:25	給食																	
12:45	下膳																	
13:00	余暇																	
13:10	休み時間																	
13:15	美術	生活単元学習	音楽	総合	LHR/委員会 13:40 着替え・個別課題 13:45 HR			保健体育	家庭	生活単元学習	生活単元学習	美術	家庭					
14:15	清掃活動			下校14:10 (同好会) (15:10下校)			清掃活動											
14:30	着替え・個別課題			着替え・個別課題														
14:50	HR			HR														
	下校15:10									下校15:10								