

# ほけんたいり3月

鶴見養護学校  
保健室

3月になりました。いよいよ迎える卒業の季節です。小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生の皆さんご卒業おめでとうございます。3月は「弥生」といいます。「弥」は「いよいよ、ますます」という意味があり草木や花々が、いよいよ生い茂る、ますます咲き誇ることを表しています。卒業をひかえたこの時期によく合う名前ですね。春とはいえ吹く風にはまだ冷たさが残ります。体調管理に気をつけて、今年度最後の月を過ごしてほしいと思います。

## 今月の保健行事



日にち	行事	学年	日にち	行事	学年	日にち	行事	学年
1日(金)	体重測定	高3年	7日(木)	体重測定	高1年	14日(木)	体重測定	小1年
4日(月)	体重測定	小456年	8日(金)	体重測定	中2年	22日(金)	たけのこ教室	希望者
5日(火)	体重測定	中3年	11日(月)	体重測定	中1年			
6日(水)	体重測定	高2年	13日(水)	体重測定	小23年			

たけのこ教室の申込用紙は、すでに配付させていただいております。食事や栄養の面で栄養士さんにご相談のある方は、この機会をご活用ください。

## 3月3日は「耳の日」です！！

私達の耳は様々な音にさらされています。それらの音を聞き分けて、私達に多くの情報を与えてくれたり危険を知らせたりしてくれる大切な体の器官である耳が十分に働けるように、睡眠をしっかりとりなどして耳を休ませてあげることが大切です。



### こんな時は

## 耳の病院へ

### 耳がかゆい

- 外耳道炎

耳そうじのし過ぎなどで、外耳道が炎症を起こし、かゆくなったり痛くなったりします。

### 聞こえが悪い

- 急性中耳炎
- 滲出性中耳炎
- 突発性難聴

カゼのあとに聞こえが悪くなった場合は急性中耳炎や、鼓膜の奥に浸出液がたまる滲出性中耳炎が考えられます。

カゼを引いていないのに、急に聞こえが悪くなった場合は突発性難聴が考えられます。



### 耳だれがでる

- 外耳道炎
- 急性中耳炎
- 慢性中耳炎

急性中耳炎では症状がひどくなると鼓膜が破れて膿が出ます。

他にも、鼓膜に穴があいて耳だれをくり返す慢性中耳炎があります。

### 耳が痛い

- 外耳道炎
- 急性中耳炎

急性中耳炎は、鼻の奥のばい菌が、鼻と耳をつなぐ管をとって中耳に入り、炎症を起しています。耳が痛くなります。

### 耳がつまる感じ

- 急性中耳炎
- 滲出性中耳炎
- 低音障害型の難聴
- 耳垢栓塞

急性中耳炎や滲出性中耳炎で中耳に膿や液がたまるとつまった感じがします。

難聴の程度が軽く、低音が聞きとりにくい場合もつまった感じがします。

耳の穴が耳あかで詰まっている耳垢栓塞の場合もあります。

# 今年度の保健室の来室状況から



今年度も、児童生徒の体や心が健康で楽しい学校生活が送れるよう支援してきました。

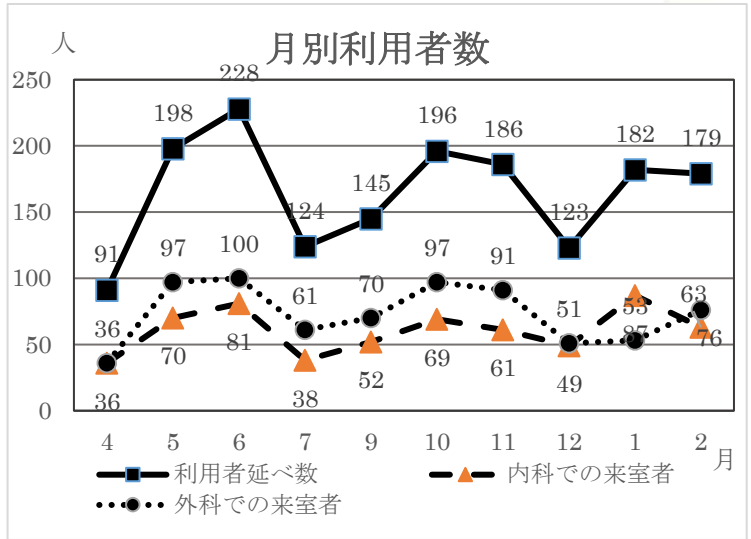
## ＜全体から＞

今年度（2月末現在）の利用者は、1652名で昨年より255件多くなりました。

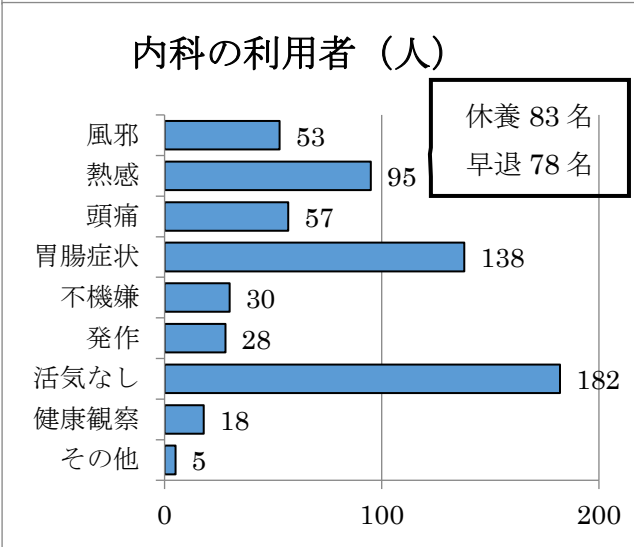
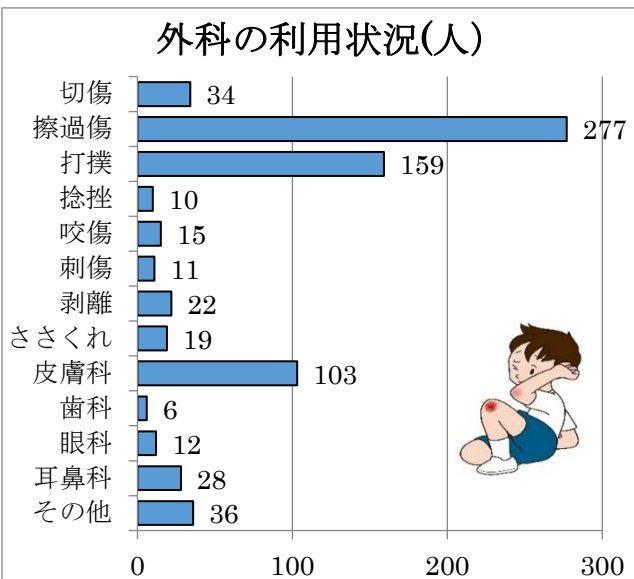
1学期は、昨年と同様に授業が本格的に開始され、新学期の疲れが出始める5～6月にかけて利用者が増えています。

2学期は、通常の学習や実習、運動会練習が重なり気持ちが落ち着かないお子さんやケガが多く、来室者が増えました。

1月はインフルエンザが小学部低学年を中心に流行し、学年閉鎖・学級閉鎖を実施しました。



他の学部でも体調が優れず来室するお子さんが多く、数回来室してもらい体温や食欲などの変化を経過観察して対応しました。



## ＜トゲ刺し対策など＞



昨年度から、古い椅子や机のメンテナンスや交換を行ってきました。トゲ刺しは、10名で4名が教室、他はベンチや授業でのトゲ刺しでした。今後も授業での配慮や環境整備係を中心に営繕を行っていきます。

昨年同様、転んで打撲、擦りむく、カサブタはがしや指の皮をむくなどが多くありました。特に歩行不安定なお子さんのハイカットシューズのマジックテープがしっかり固定しているかチェックを呼びかけていきます。

## ＜胃腸症状とインフルエンザ＞



今年は、胃腸症状（嘔吐・下痢）で来室が昨年より50件増えています。また、発熱や体調不調で保健室で休養する児童生徒は、昨年とほぼ同数でした。

担任が連絡帳を参考に登校時から様子を細かく観察し「いつもと違う」「元気がない」「食欲がない」など普段と違う様子を捉えて来室しています。今後も早期に対応し、病気の悪化や、感染症の蔓延を防止していきたいと考えております。

今年度も保護者の皆様には、学校での健康管理にご協力いただき有難うございました。