

# 柔道部

### 【基本情報】

部員数						
年次	男子	女子				
3年次生	5	0				
2年次生	7	1				
1年次生	6	2				
計	18	3				

活動日							
	月	火	水	木	金	±	日
朝練	ウェイト	ウェイト	ウェイト	ウェイト	ウェイト	AM	オフ
放課後	0	0	オフ	0	0		
備考	※朝練は参加自由。放課後 16:00~18:00、土曜日 9:00~18:00。						
	※土日に大会がある場合は月曜日休み。						

★週1回スポーツトレーナーの来校あり。 ★柔道専門のコーチ2名在籍。

【大会の目標】 団体:関東大会出場。 個人:インターハイ出場。

【個人の目標】3年間の部活動を通して競技力の向上及び精神面で成長すること。

## 【令和4年度活動実績】

- ・関東大会県予選会 団体の部 ベスト16
- ·国体予選 副将の部 第5位
- ・横浜地区大会 団体の部(2部) 第3位無段の部 第3位1名、第5位2名

### 【顧問よりコメント】

令和 2 年度に着任しました栃本です。部員も徐々 に増え個々の目標に向けて活動に取り組んでいます。

また顧問・副顧問の他に柔道やトレーニングのコーチが2名、スポーツトレーナーが1名、活動のサポートをしてくれています。

部活動をする環境も整い始め武道場の畳も現在2面分



あり、トレーニングの器具も揃ってきました。指導面環境面と整ってきたので、あとは柔道を一生懸命取り組みたいと思ってくれる生徒が入ってくれるだけです。今後関東大会出場を目標に活動を行います。意欲のある中学生の皆さん待っています。

最後に入部した生徒には自分の課題を考え主体的に取り組む姿勢を育てることを念頭に置き、卒業する時に は柔道部に所属してよかったと思えるよう、充実した部活動にしていきたいと思います。

神奈川県内で公立学校でも勝負ができるチーム作りをしていきます。鶴見総合の歴史をこれから作っていきましょう!

# 【年間予定】

月	参加試合·部行事等	校内行事			
4 月	新入生歓迎会・関東大会予選(個人)	入学式·始業式			
5 月	関東大会予選(団体)・インターハイ予選(個人)・春季大会	前期中間試験			
6 月	関東大会・県ジュニア・インターハイ予選(団体)・国体予選	体育祭			
7月	公立大会·金鷲旗	前期期末試験			
8月	夏季合宿・インターハイ	夏季休業			
9月	横浜地区大会(個人·団体)·秋季大会·関東選抜県予選	2 年修学旅行			
10 月		学校説明会			
11 月	関東選抜·新人戦(男子:団体、女子:個人)	後期中間試験			
12 月	公立新人大会·冬季合宿	学校説明会•冬季休業			
1月	選手権予選(個人・団体)				
2月					
3 月	3 年次生を送る会	卒業式•学年末試験			
		球技大会·修了式·春季休業			
×-0	※この他に系統づとの部内行車や気目の全国練習、白枝主体十全の関係を予定しています				

| ※この他に季節ごとの部内行事や毎月の合同練習、自校主催大会の開催を予定しています。



全体図 試合場 2 試合分





