

## 令和4年度 「身だしなみセミナー」

○1年次生対象に「身だしなみセミナー」を開催しました。制服の目的や、美しく着用するポイント、制服のお手入れなどについて、講師の方にお話をいただきました。講話の中では、ゴールデンバランスのとれた着こなしによってスタイルが良く見えることや、美しく着こなすためには言葉や態度、姿勢なども大切であること、目的に応じた装いをすることの重要性についてなどのお話がありました。

身だしなみについて、学校生活のみならず、社会に出てからも役に立つ内容を学ぶことができました。

### <生徒の感想>

○第一印象が視覚で決まる割合が高いことや、今まであやふやだった制服の意味をしっかりと理解することができてとても勉強になりました。身だしなみに今一度、気を付けていこうと思います。

○自分はファッションにうといのでよくわからなかったのですが、今回のセミナーを通して、その場に合った服装をしようと思いました。

○男女それぞれのきれいな着方を見せていただき、自分もそのように着用しようと思いました。

○TPOに合った服で、日頃の身だしなみを意識したいです。

