

## 自分で簡易マスクを作ろう！



新型コロナウイルス感染症が全世界的に拡大し、いま各国、まん延防止の対策に追われています。学校休校のなか、インスタント麺やマスク、トイレットペーパー、消毒用アルコール、除菌グッズなどの商品が買い占められ、一時スーパーやコンビニエンスストア、ドラッグストア等から上記商品が消えました。なかでも、マスクは未だに品不足であり、入荷がいつか分からず、入荷されても直ぐに売り切れてしまう状況が続いています。

政府が、ようやくマスクを家庭や学校に配布することを表明しました。ただ1世帯に2枚とか、生徒1人に1枚という報道がなされ、それでは生活に支障をきたし、まだまだ十分なマスクが供給する体制ができていません。

そのようななか筆者は自分で作成したマスクを使っています。無論、市販されているマスクも持っていますが、残りのマスク数が少なくなり、手作りの簡易マスクも使用しています。3月から手作り簡易マスクを使用しています。

今回は、生徒・保護者の皆さんに、この手作りの簡易マスクの作り方を紹介しましょう。簡単で誰でもでき、だいたい1～2分でできます。



① 最初に、ハンカチ又はミニタオル、髪留めゴム又ゴム紐を用意します。まず、ハンカチを半分に折ります。自分の顔の大きさに合わせ、半分に折ったり、少しずらしたり調整してください。

② 次に折ったハンカチの両端を真ん中側に折ります。この時も、顔の大きさに調整してください。



大きい人は半分ではなく2/3程度中に折ります。

③ 端から折りのある部分に長さを調整して作った輪になった髪留めゴムを入れます。これで出来上がりですが、ハンカチが落ちないようにクリップ等で止めれば、もう十分既製品のマスクに負けない手作り簡易マスクが出来上がります。

このハンカチマスクなら200円程度でできます。ハンカチが5枚程度あれば、毎日洗濯して使うことができます。また、その日の気分によって好きな絵柄のマスクを使うこともできます。家に既製品のマスクの在庫がなくなったり、少なくなったりした方は、試しに作ってみてください。

マスクで感染に対するリスクを完全に減らすことは難しいと言われます。しかし、マスクをすることによってリスクを減らせる可能性は大きく、しないよりよいと言われます。また、咳や嚏による飛沫を防ぎ、飛沫感染のリスクを減らす効果はあると言われています。感染予防のため、マスクの着用を励行します。



## 本県は感染拡大警戒地域

新型コロナウイルスに対する政府の専門家会議が示した感染状況の3区分によると、4月3日現在、本県と東京都、大阪府、福岡県の4都府県は、感染拡大警戒地域と判断されていると報道されました。

4月2日付で教育長より「新型コロナウイルス感染症対策のための県立学校における臨時休業の実施等について」という通知がだされました。県立学校においては4月6日以降、2週間程度臨時休校することを、既に3月30日付で通知していましたが、各市町村に小中学校も同様に延長することを要請しました。この要請を受け川崎市、相模原市、横須賀市、藤沢市などは、春休み明けの授業再開を見合わせ、17日まで臨時休校を延長。横浜市も8日から再開する予定でしたが、休校を20日まで延長と決めました。

プロ野球の開幕も見通せず、Jリーグの日程も白紙、東京や横浜にある百貨店も週末は臨時休業、テーマパークでも東京ディズニーランド・東京ディズニーシーは4月20日以降再開予定ですが現在休園中、よみうりランドや八景島シーパラダイスも同様に休園中です。図書館は開館されている所が多いのですが、閲覧室や自習室等の閉室など一部サービスが制限されている所が大半です。

このような事態は、教員生活を40年以上勤めている筆者にとっても初めての経験です。BBC(英国放送協会)のニュースによると、アメリカのジョンズホプキンス大学の集計では、4月2日現在、新型コロナウイルスによる感染者数が100万人を突破し、パンデミック(世界的流行)に対処する新たな局面を迎えたと伝えました。死亡者数は3万1千人を超し、国連加盟国は193ヶ国ありますが、感染の報告のない国は19ヶ国だけになりました。19ヶ国のなかには北朝鮮やイエメンなど、本当に感染者がいないのか疑問と言われる国もありますが、サモア、マラウイ、キリバス、マーシャル諸島、ナウルなど他国からの訪問者が少ない国々です。

新型コロナウイルスに感染しない一番の最善の方法は、なるべく家から出ず、他人と接触しないことかもしれません。しかしながら人は他人と人間関係を持つことによって生活しているのです。緊急事態宣言や、他国のような非常事態宣言などが発せられる、今迄に経験のない事態になっています。アントニオ・グテーレス国連事務総長が「(新型コロナウイルスによる感染症) COVID-19は、国連の設立以降に我々が直面する最大の試練だ」と発言しましたが、人類にとって第二次世界大戦や世界恐慌に匹敵する危機だと思います。

このような状況下において本校では、3月5日のメール配信で在校生1・2年生(新2・3年生)に各教科からの課題内容を示し、提出方法も示しました。新年度になり、休校が続きますので、始業式及び入学式当日に、新たな課題を示します。新年度課題は、当然、新学期の成績等に加味されます。必ず課題を行い、提出してください。

このような困難の時こそ、自らの学力等を伸ばさせる絶好の機会です。高校野球の世界では、よく、「冬を制するものが夏を制す」と言います。また、株の世界では「低い時に買って高い時に売る」と言われることがあります。休校の時に、いかに勉強して学力をつけるかが、大学入試で志望校合格を勝ち取る秘訣ではないでしょうか。教科書やスタディサプリ等を上手く使って勉強に励んでください。

### \*注意喚起\*

三密一密閉空間、密集場所、密接場面に注意!また、集団時も、なるべく社会的距離1.8メートルを取りましょう!! 手洗い、マスク着用の励行 バランスの良い食事、十分な睡眠を取りましょう!!!