

# 中学生部活動体験 実施部活動 HP 掲載文 一覧

部活動名	体験時間 (集合時間)	場所 (雨天時)	人数の上限	持ち物	備考
体操競技	14:00～15:30 (13:30～14:00)	体育館 (体育館)	上限なし	・Tシャツ ・ハーフパンツ ・(あれば) プロテクター、レオタード	初心者も参加可能です。
バドミントン	9:00～12:00 (8:30～9:00)	体育館 (体育館)	上限なし	・運動着 ・タオル ・ラケット ・バドミントンシューズ (体育館履き可)	ラケットはなくてもかまいません。 体調を整え朝食を摂っておいてください。
バスケットボール (男子)	9:00～11:30 (8:30～9:00)	体育館 (体育館)	上限なし	・動ける服 ・タオル ・水筒 ・バスケットシューズ	
バスケットボール (女子)	11:30～14:00 (11:00～11:30)	体育館 (体育館)	上限なし	・動ける服 ・タオル ・水筒 ・バスケットシューズ	
バレーボール (男子・女子)	14:00～16:30 (13:30～14:00)	体育館 (体育館)	上限なし	・運動着・体育館履き ・タオル	
卓球	9:00～11:00 (8:30～9:00)	体育館卓球場 (体育館卓球場)	上限なし	・運動着・ラケット ・シューズ	ラケットはなくてもかまいません。
陸上競技	9:00～11:30 (8:30～9:00)	第一グラウンド (ピロティ)	上限なし	・運動靴 ・スパイク (あれば) ・タオル ・運動着	短距離、中距離、跳躍 (棒高跳び除く)、投てきの4ブロックがあります。
男子ソフトボール	12:30～15:00 (12:00～12:30)	第一グラウンド (ピロティ)	上限なし	・運動できる服装 ・スパイク (あれば) ・グローブ (あれば)	初心者・経験者問わず参加してください。
サッカー	9:00～11:00 (8:30～9:00)	第二グラウンド (多目的室、武道場)	上限なし	・練習着 ・スパイク ・すねあて ・ソックス ・GKグローブ (GKのみ)	
野球	11:00～17:00 で90分程度 (活動の30分前から)	第二グラウンド (多目的室、武道場)	25名毎に 複数回実施	・中学のユニフォーム ・スパイク ・運動靴 ・グローブ (軟式用可) ・おにぎり or パン	参加人数の確定後に時間を振り分け、HPで連絡します。予定を空けておいてください。
水泳	10:00～11:00 (9:30～10:00)	プール (プール)	上限なし	・水着 ・水泳帽 ・ゴーグル ・タオル ・サンダル ・ジャージ	4種目泳げる中学生のみ体験可能です。泳げない中学生は見学となります。
ライフル射撃	9:30～11:00 (9:00～9:30)	物理地学室 (物理地学室)	先着10名	・運動着	視力が悪い人はメガネを持参してください。
ダンス	11:00～12:30 (10:30～11:00)	多目的室 (多目的室)	先着30名	・運動着 (ズボン)、室内シューズ	初心者、経験者問わず大歓迎です
公式テニス部	9:00～11:30 (8:30～9:00)	テニスコート (新選択B)	上限なし	・運動着、運動靴、水筒、ラケット (あれば)	書いてある持ち物以外でも必要なものがあれば持ってきて大丈夫です。(タオル、日焼け止めなど)

各部の部員が活動場所まで誘導します。