

# 実施部活動 一覧

部活動名	時間	場所	人数の上限	持ち物	備考
体操競技	9:00~10:30	体育館	上限なし	・Tシャツ ・ハーフパンツ ・(あれば) プロテクター、レオタード ・体育館履き	初心者も参加可能です。
バドミントン	8:30~11:00	体育館	上限なし	・運動着 ・タオル ・ラケット ・バドミントンシューズ (体育館履き可)	ラケットはなくてもかまいません。
バスケットボール (男子・女子)	14:00~16:00	体育館	上限なし	・動ける服 ・タオル ・バスケットシューズ	
バレーボール (男子・女子)	15:00~16:00	体育館	上限なし	・体育館履き ・タオル	
卓球	9:00~11:00	体育館	上限なし	・ラケット ・シューズ ・練習着	ラケットはなくてもかまいません。
陸上競技	9:00~11:00	第一グラウンド	上限なし	・運動靴 ・スパイク ・タオル ・運動着	短距離、中距離、跳躍（棒高跳び除く）の3ブロックがあります。
男子ソフトボール	15:00~17:00	第一グラウンド	上限なし	・運動できる服装 ・スパイク（あれば） ・グローブ（あれば）	初心者・経験者問わず参加してください。
サッカー	8:30~11:30	第二グラウンド	上限なし	・練習着 ・スパイク ・すねあて ・ソックス ・GKグローブ（GKのみ）	
野球	11:00~17:00 で 90 分程度	第二グラウンド	25名毎に 複数回実施	・中学のユニフォーム ・スパイク ・運動靴 ・グローブ（軟式用可） ・おにぎり or パン	参加人数の確定後に時間を振り分け、HP 上で連絡します。予定を空けておいてください。
硬式テニス	8:45~11:00	テニスコート	上限なし	・底が平らな運動靴（できればテニスシューズ） ・ラケット ・運動着	硬式用テニスラケットはなくてもかまいません。
ソフトテニス	8:30~11:00	テニスコート	上限なし	・底が平らな運動靴（できればテニスシューズ） ・ラケット ・運動着	ラケットはなくてもかまいません。
水泳	10:00~11:00	プール	上限なし	・水着 ・水泳帽 ・ゴーグル ・タオル ・サンダル ・ジャージ	4種目泳げる中学生のみ体験可能です。泳げない中学生は見学となります。
ダンス	10:00~12:00	多目的室	先着 30名	・運動着（ズボン）	
ライフル射撃	9:30~11:30	物理地学室	先着 10名	・運動着	視力が悪い人はメガネを持参してください。