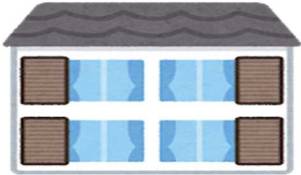


緊急事態宣言再発令後も新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。

家の中でも注意が必要!!



どうして注意が必要なの？

1 密閉になりがち

寒いけど、窓を開けて換気をしましょう

2 人との距離が近い

飛沫感染のリスクが高いため、
家の中でもマスクを着用



3 食事の時はマスクを外すため



- ・ 食事の時は会話を控える
- ・ 料理は個々のお皿に盛りつけるか、大皿から取り分ける時は、取り箸はしを使う
- ・ 真正面に座らない
- ・ 食事の時間帯を分ける

4 家に帰ると気が緩む

油断して、手洗い、換気、マスクの着用がおろそかになる

家の中だけでなく、家の外でも同じです。
ウイルスは身近にあるという意識を強くもって、
一人ひとりが**今まで以上に注意**を徹底してください。

