

新型コロナウイルス感染症の症状は？



	新型コロナ	風邪	インフルエンザ	スギ花粉症
発症まで	突然	比較的ゆっくり	突然	突然
時 期	1年中	1年中	冬に多い	冬～春
経 過	長引く	長引く	5～7日で軽快	数ヶ月
発 熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱	平熱～微熱

咳	★	◎	★	◎
体の痛み	★	★	★	△
寒気(悪寒)	★	△	◎	△
だるさ(倦怠感)	◎	◎	★	◎
頭 痛	◎	○	★	◎
下 痢	◎	△	◎ 特に小児	△
のどの痛み	◎	★	◎	△
息切れ	◎	△	△	◎
味覚・嗅覚異常	◎	△	△	△
鼻 水	○	★	○	★
くしゃみ	○	★	△	★
目のかゆみ	△	△	△	★

★：頻度が高い ◎：よくある ○：時々ある △：稀にある



※ 新型コロナウイルス感染症は、回復後も症状が残るケースが報告されています。

味覚障害、嗅覚障害、息切れ、だるさ(倦怠感)、咳、脱毛など…



自分が感染しないこと、自分が感染源になって他人にうつさないことの両方が大切です。

マスク、手洗い、消毒、換気、密を避けることを徹底して、難局を乗り越えましょう!!



空気が乾燥しています。

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染予防のため**湿度 60%程度**を推奨しています。

加湿器、濡れタオル等を部屋にかけるなどして、湿度を上げる工夫をしましょう。