



令和7年8月号  
No.175

事務室  
☎045-800-3712

## ■神奈川県高校生等奨学給付金（通常給付及び家計急変）について

神奈川県高校生等奨学給付金（通常給付及び家計急変）のご案内を[本校ホームページ](#)に掲載しています。申請を希望される方は、ご確認をお願いします。

（横浜修悠館高等学校事務室：電話 045-800-3712）

# 学習に関すること

令和7年8月号

No.175

学務グループ

☎045-800-3711

## ■ 履修ガイダンスのお知らせ

次の通り履修ガイダンスを行います。**全員必ず1回参加してください。**

### ○日程

10月5日（日）、10月6日（月）、10月9日（木）、10月12日（日）

### ○内容

自分の学習状況や必履修等科目の条件等を確認し、令和8年度に履修を希望する科目の調査をします。また、出席者は特別活動1時間になります。

※開講科目を決めるための調査も兼ねています。（希望者の少ない講座は閉講します）

※履修ガイダンスは「調査」です。今年度の修得状況を踏まえて、履修登録（2月）で最終的に「決定」します。

### ○集合時間（場所は各 HR 実施学習室）

10月5日（日）、10月12日（日）

**7校時（16：10～）**

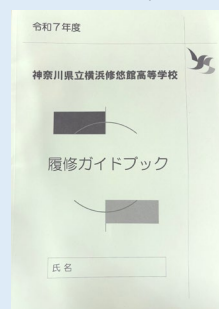
10月6日（月）、10月9日（木）

**5校時（14：10～）**

※集合時間に遅れると、特別活動として認められません。遅れないように集合してください。

### ○持ち物

生徒証、筆記用具（ボールペン、鉛筆）、バーコードシール、履修ガイドブック（令和7年度版）



### ○注意事項

- ・上記の期間で都合がつかない場合は、担任に相談し、個別に対応してもらってください。
- ・今年度の卒業予定者は参加する必要はありません。

問い合わせ先

学務グループ

電話 (045)800-3711



令和7年8月号

No.175

生徒活動支援

グループ

☎045-800-3711

# 学校生活・行事に関すること

## ■ 「えほんをみんなで楽しもう」参加者募集！



本好きの皆様、多摩美術大学絵本創作研究会の学生さんと、絵本や本を楽しみませんか？

10月2日（木）6時間目に、図書館で「えほんをみんなで楽しもう」というイベントを行います。

本を通して学生さんや友達とコミュニケーションをとってみませんか？

日時：10月2日（木）6時間目（14時10分～15時00分）

場所：本校図書館

内容：絵本創作研究会部員による絵本の読み聞かせ、各自の好きな本の紹介（各自1分ほど）

申し込み：ホームページには、申し込み用のリンクは掲載していません。  
学校へご連絡ください。

＊参加者には特別活動1時間が付与されます。

＊応募者多数の場合は抽選になります。

## ■ 後期に向けて

9月末からの後期スクーリングに向け、これまでの自分の行動を振り返り、自分の学習計画を立てましょう。

後期も以下の点を守って、有意義な高校生活を送りましょう。

	ラウンジや中庭などでは集団で騒いだり大きな音を出してはいけません。スクーリング中の教室に声が響いて迷惑です。		スクーリング中は私語や居眠りをしてはいけません。繰り返し注意された場合は退出してもらいます。また、出席としてカウントできなくなります。
	人のレポートを写したり、写させたりすることは厳禁です。		20歳以上であっても、学校敷地内や周辺地域、登下校時に喫煙をしてはいけません。
	バイクや車での登下校はできません。保護者による自家用での送迎も、近隣住民の迷惑となるため禁止です。（特別事情がある場合は、担任に相談してください）		ゴミは分別してごみ箱に入れてください。



## ■ 育っています！ サツマイモ！



5月に有志の生徒が集まり、植えたサツマイモが成長しています。場所は駐輪場そばの植え込みです。今年の夏は例年より暑く、雨も少ないため、成長の速度はゆっくりですが……これからに期待です。今年、苗植えに参加できなかった人も、ぜひのぞいてみてください。来年は参加したい、という人は、ぜひ生徒活動支援グループの佐々木に声を掛けてください。土を耕して、畑を拡大しましょう！

収穫したさつまいもを食べる「焼き芋交流会」が後期に予定されています。実施日は今後の修悠館通信に掲載予定です。気になる人は確認しましょう。

## ■ 水難事故に気を付けましょう。

長い夏休み、海や川で遊ぶこともあるかと思います。楽しいひと時ですが、事故に気を付けて遊びましょう。

令和6年（2024年）には1,535件、1,753人の水難事故が発生しています。そして、その約半数の816人ものかたが亡くなったり、行方不明になったりしています。水の事故は、命に関わる重大な事態になりかねないということを覚えておきましょう。事故を防止するために、以下のことに気を付けて楽しみましょう。



### （1）「立入禁止」の場所には近づかない

海や川など水辺には、パッと見ただけでは分からない危険が潜んでいます。管理者や地元のかたなどによって柵が設置されていたり、「立入禁止」などの看板がある場所には、絶対に近づかないようにしましょう。

### （2）体調が悪いときは無理をしない

体調が悪いときに水に入るのは危険です。自身の体調を把握して、疲労や睡眠不足を感じる場合などは、決して無理をしないようにしましょう。

### （3）単独行動を避ける

一人で行動した場合、事故に遭っても周囲の発見が遅れて、深刻な事態となりかねません。複数人での行動を心掛けましょう。

### （4）【成人の方へ】お酒を飲んだら海や川には入らない

お酒（アルコール）が体内に入ると、判断力や注意力、集中力、さらには運動能力も低下するため、自身が危険に遭遇するリスクが高まり、大変危険です。

### （5）ライフジャケットの常時着用

水の事故で生死を分ける重要な要素となるのが、ライフジャケットの着用です。これを徹底するだけで、重大事故発生の確率を大きく下げることができます。

### （6）連絡手段の確保

万一、水の事故が起きたときに、救助機関に速やかに通報できるよう、携帯電話などの連絡手段を確保しておきましょう。水没して使えないといった事態を防ぐため、ストラップ付き防水パックの利用をお勧めします。

# 図書館通信 Vol.99



## ♪図書委員会活動中♪

＊広報紙「**Tosyo Times**」発行しました！

今号の皆さんへのアンケートは「図書館にほしいマンガ」  
広報紙のQRコードから回答してください  
それをもとに図書委員会で選びます。たくさんのリクエスト  
お待ちしております！

＊後期は美大生を招いてブックトークの会、悠遊祭の古本市  
をはじめ、豆本作りワークショップ、ボードゲーム大会等々  
企画。一緒にやってみたい人募集中です！

夏の長期貸出実施してます  
～10月5日(日)まで  
1人5冊

もっと借りたい人は司書に  
声をかけてください



## 図書館から司書が おすすめする この1冊！

『心地よい暮らし製作所』 午後 扶桑社 597ーク



自分が心地よく過ごせるスペースを、自分でつくっていくコツが書いてある、コミックエッセイ。  
ただの片づけの本ではありません。作者の午後さんが実際にやってみている自分の居場所づくりの本です。  
午後さんは、散らかった部屋で15年以上過ごしていた人です。「部屋は荒れているのがあたりまえ」「ドラマや雑誌に  
出てくるキレイな部屋はファンタジー」と信じていたのですが、ある日、「この部屋の主演である自分が、この部屋でくつろげな  
いなんて……」と、部屋にあふれているモノを捨ててみたところから始まります。  
部屋づくりのヒントになったのは、学校で学んだデザインの講義や、  
自分は何が苦手なのかということや、こどものころに住みたいと思った家の  
雰囲気など。100円ショップの材料であれこれ作ってみたりしながら、  
自分にとっての快適さにすこしずつ近づいていきます。  
失敗したり、中断したり、また散らかったり、落ち込んだり、寝込んだりもしますが、  
そういうときは、ゆっくり休息をとることも、心地よい暮らしをつくっていくためには  
大切なこと。午後さんのゆるやかなイラストと一緒に、  
あなたの心地よい暮らしかたについて考えてみませんか？



## 4月から図書館通信もWEB配信になりました

＊夏の図書館開館日はLibFinder（ライブファインダー）で確認できます

- ◎今日受け入れた新刊本もすぐ！わかる
- ◎「ピンチを救う処方箋」本など、役に立つブックリストもある！
- ◎電子図書館「LibrariE ライブラリエ」、  
新聞データベース「朝日けんさくくん」のリンクもここに！



ここをクリック！



# 進路に関すること



令和7年8月号

No.175

キャリア教育推進  
グループ

☎045-800-3711

## 1.推薦入試（指定校・一般）受験を考えている卒業予定者へ

クラス担任と早めに受験について相談してください。

### (1)「指定校一覧」

8月18日（月）にキャリアガイダンスルームB（B206）前と職員室前に掲示します。

※指定校推薦を希望する生徒は、担任より「指定校一覧」「受験先登録用紙」等の書類を受け取ってください。

※校内募集締め切り：9月7日（日）12時までに、担任に書類を提出して下さい。

### (2) 一般推薦の願書受付は多くの学校で11月1日（土）頃から始まります。調査書等交付願や推薦の書類、要項のコピー等必要なものを10月中旬に早めに担任へ提出してください。

※願書提出時に必要な調査書、推薦書の作成・点検に2週間程度かかります。

※自分が校内の推薦基準を満たしているか、担任とよく確認してください。

## 2.大学入学共通テスト出願説明会の開催

今年度より大学入学共通テスト出願がウェブ出願に変更になりました。そのため、高等学校卒業予定者の大学入学共通テストの出願は、「独立行政法人 大学入試センター」ホームページから各自で行わなければなりません。

そこで、大学入学共通テストの受験を考えている生徒（受験するかどうか迷っている生徒を含む）は、時間厳守で必ずどちらかの日に出席してください。

日時・場所 8月31日（日） 14時～15時 B202学習室

9月 2日（火） 14時～15時 B202学習室

対 象 大学入学共通テストの受験【本試験 令和8年1月17日（土）、18日（日）】を  
考えている卒業予定者

内 容 ㊦大学入学共通テストの内容 ㊧出願方法等の説明

※高等学校卒業予定者の大学入学共通テストの出願は、下記の「独立行政法人 大学入試センター」ホームページから、必ず各自で出願ください。『受験案内』を大学入試センターのウェブサイトから入手し、確認してください。冊子での配付は行っていないので、必要に応じて『受験案内』をダウンロードし、印刷してください。

令和8年度試験 | 独立行政法人 大学入試センター

[https://www.dnc.ac.jp/kyotsu/shiken\\_jouhou/r8/](https://www.dnc.ac.jp/kyotsu/shiken_jouhou/r8/)

（参考）以下の手順で、出願等を行います。①のマイページ作成から始めます。②③の両方を終えて、出願が完了します。⑤を行い、受験票を取得します。※期間に注意してください。

①【マイページ作成期間】 令和7年7月1日（火）10:00～10月3日（金）17:00

②【出願内容の登録期間】 令和7年9月16日（火）10:00～10月3日（金）17:00

→高等学校等の卒業見込みの志願者は、「在学する学校への出願情報の提供」に必ず同意ください。

→成績の閲覧を希望する志願者は、出願内容の登録の際に成績の閲覧を「希望する」と登録し、  
成績閲覧手数料を検定料と併せて支払ってください。

③【検定料等の支払期間】 令和7年9月16日（火）10:00～10月3日（金）23:59

④【出願内容の確認・訂正期間】 令和7年10月10日（金）10:00～10月17日（金）17:00

⑤【受験票の取得期間】 令和7年12月10日（水）10:00～令和8年4月30日（木）23:59

※受験票は各自で紙に印刷し、試験当日に持参してください。

スマートフォン等の画面表示では試験会場に入場できません。



### 3.就職について

まだ、担任と就職活動（開始）などについて話をしたことがなく、これから就職を希望する生徒は、担任に連絡してください。



# 相談・支援に関すること

令和7年8月号

No.175

教育相談・学習支援  
グループ

☎045-800-3711

## ■ 有意義な時間を

前期のレポート、視聴報告の提出期限が過ぎ、学習がひと段落して、ほっとしているところでしょうか。

後期の始まりまで約2か月あります。この時間を使って趣味や好きなことに打ち込んだり、普段なかなかできないことや新しいことに挑戦したりしてはどうでしょうか。

みなさんが有意義な時間を過ごすことができると良いですね。また、レポートが遅れている人は、学習の遅れを取り戻して、後期に備えるようにしましょう。後期に入り、リフレッシュしたみなさんとお会いできるのを楽しみにしていますね。

## ■ 夏バテ防止のために

今年の夏も酷暑が予想されています。

夏バテ対策には、

- ①栄養バランスを意識した食事
- ②エアコン等を使って睡眠の質を落とさない工夫
- ③エアコンの設定温度を極端に下げ過ぎず外気温との差をなるべく小さくする（設定温度は25～28℃を目安に）
- ④適度に汗をかくて、自律神経を整える

などの方法があります。

身体を動かしてたくさん汗をかいた後、みなさんはどんな飲み物を飲みますか？

汗にはナトリウムが含まれているので、水やお茶類はお勧めできません。汗で失われた塩分の補給には、スポーツドリンクが最適です。

でも、1日500mlのペットボトル1本程度にしないと、ペットボトル症候群という病気になる危険もあるので、飲み過ぎには十分注意しましょう。

もし、のどが渇いてもっと飲みたいと思ったら、水やお茶で補給しましょう。

## ■ 保健室より

スクーリングが無い期間だからと夜ふかししていませんか。寝不足で、「体調が悪い」「気持ちが悪い」と言って保健室に来る生徒がいます。睡眠は身体だけではなく、心にも大きく影響します。

睡眠には、心の安定、記憶の定着、疲労回復、免疫力を高める効果があります。睡眠の影響について知り、意識した生活を送って、後期のスクーリングに臨みましょう。

また、睡眠の「質」を高めるためには、入眠時に深い眠りに入れるかが肝心です。入眠時にぐっすり眠るように誘導することで、朝気持ちよく目覚めることができます。

スムーズにぐっすり入眠するためには…

○スマホは寝る1時間前までにする

寝る前の光刺激は脳がさえる原因になります。

○寝る3時間前までに食事を済ませる

寝る直前の食事では消化が不十分のため、脳も身体も入眠モードに入ることができません。

○仮眠は昼間の15分に限定する

15時以降の仮眠は、夜間に眠れなくなる可能性があるので控えましょう。

春に行われた健康診断の結果、受診を勧められているのにまだ医療機関に行っていない人は、この期間を利用して受診しましょう。受診後は、担任または保健室に受診報告書を提出してください。

担当：曾根





8月行事予定

日	曜	行 事
1	金	横浜修悠館通信8月号(175号)配信
2	土	
3	日	継続期末試験(2校時~6校時) コンテンツの制作と発信①スクーリング 悠音会 スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー来校日
4	月	特設スクーリング(美術)(家庭)
5	火	
6	水	
7	木	特設スクーリング(国語)(美術)
8	金	
9	土	
10	日	完全閉庁日
11	月	山の日
12	火	
13	水	特設スクーリング(地歴公民)
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	完全閉庁日
18	月	指定校推薦一覧公開
19	火	10月1日付編入学検査(生徒登校禁止)
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	コンテンツの制作と発信②スクーリング 特設スクーリング(数学)
25	月	
26	火	陶芸スクーリング1回目 特設スクーリング(数学)(音楽)
27	水	スクールソーシャルワーカー来校日 特設スクーリング(地歴公民・美術)
28	木	特設スクーリング(数学)(地歴公民・美術)
29	金	
30	土	
31	日	大学入学共通テスト出願説明会(14:00~)

横浜中地区等インターンシップ

↑  
8月1日(金)~8月5日(火)  
オンラインレポート提出不可  
↓

↑  
8月24日(日)~9月4日(木)  
図書館蔵書点検(休館)  
↓

9月行事予定

日	曜	行 事
1	月	横浜修悠館通信9月号(176号)配信
2	火	大学入学共通テスト出願説明会(14:00~)
3	水	特設スクーリング(保健体育)(英語)
4	木	特設スクーリング(国語・地歴公民・キャリア)
5	金	高卒就職試験応募開始
6	土	
7	日	指定校推薦締切(12:00) 悠音会 スクールソーシャルワーカー来校日 特設スクーリング(理科)
8	月	特設スクーリング(保健体育)
9	火	陶芸スクーリング2回目
10	水	
11	木	スクールソーシャルワーカー来校日
12	金	
13	土	
14	日	閉庁日
15	月	敬老の日
16	火	10月1日付転入学検査(生徒登校禁止) 高卒就職試験開始
17	水	
18	木	陶芸スクーリング3回目 スクールソーシャルワーカー来校日
19	金	
20	土	
21	日	閉庁日
22	月	特設スクーリング(書道)
23	火	秋分の日
24	水	特設スクーリング(書道)
25	木	卒業式
26	金	
27	土	
28	日	第13回日曜スクーリング スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー来校日
29	月	後期平日スクーリング開始
30	火	

↑  
図書館蔵書点検  
(休館)  
↓

就職面接練習  
岩谷学園教育交流「聴講生」閉校式 9月16日(火)