

# 横浜修悠館 通信

No. 148

神奈川県立  
横浜修悠館高等学校

☎045-800-3711

<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/y-shuyukan-h/>

## 第15回悠遊祭 10月23日(日) 13:30~15:30

晴天の中、悠遊祭が開催されました。2時間という開催ではあるものの、中庭や体育館ステージ発表、音楽室や一般教室での発表など、各所でのぎわいを見せました。新型コロナウイルス感染予防のため、食販は食べ歩き禁止の制限がありましたが、『うんめえもん市』、『つばみの家』による袋菓子、保護者コミュニティによる飲み物が販売されました。体育館には吹奏楽部、演劇部、ダンス部が出演し、高等工科大学とのコラボ企画『カラダ王選手権』では会場が大きな拍手に包まれ、3年ぶりの和太鼓披露は大迫力の音が響き渡りました。音楽研究部のエビカニクスダンスで中庭も大盛り上がり。軽音楽部の発表も大盛況でした。

生徒会のエコバッグデザインの投票や、情報科目履修生徒のチラシデザイン発表など、掲示での発表も充実し、盛りだくさんの2時間となりました。



### ♪青春かながわ校歌祭に参加しました♪

10月15日(土)に横須賀芸術劇場において「第17回青春かながわ校歌祭」が開催されました。

「青春かながわ校歌祭」は母校の校歌や応援歌等の伝承及び振興を図るとともに、卒業生と在校生の交流、親睦を増進することを目的としている「祭り」です。在校生、卒業生、校長先生や前校長先生を含めた先生方の総勢36人で、「校歌」と横浜修悠館高等学校オリジナル曲「つばさ」を歌ってきました。



## 学務グループから

## ☆「特設スクーリングの廃止」について

昨年度まで、12月に実施されていた特設スクーリングは今年度から実施しませんので、通常スクーリングの中で、各科目の出席すべきスクーリング回数を満たせるよう、注意してください。

## ☆ 期末試験におむけて

## 新規科目の場合

【期末試験を受けられるのは、次の1、2を締め切りまでに両方満たしている場合です。】

1. 全てのレポートに合格していること

2. 出席すべきスクーリング回数を満たしていること(視聴報告も含む)

※締め切りは、新規科目→12月26日(月)、継続科目→12月12日(月)です。

※試験を実施しない科目のレポート・出席(視聴報告含む)の締め切りも同じです。

★試験日については、継続期末も含めて「学習のしおり」P.10～13で確認しましょう。

★試験の日程については、継続期末も含めて「学習のしおり」P.3 定期試験の日程で行います。

## ☆ 2月に行われる履修登録について

【本年度の履修、修得の状況を確認し、来年度の履修科目を最終決定します。】

・履修ガイダンスで希望者が極端に少なかった科目は来年度、開講されないことがありますので、その場合は他の科目への変更をお願いすることがあります。

・履修登録は2月19日(日)、20日(月)、21日(火)、22日(水)の13時30分からを予定しています。

生徒一人ひとり、日にちを指定します。不都合なことがあれば担任に連絡してください。詳しくは、次回の通信149号でお知らせします。

## キャリア教育推進グループから

## 1 大学入学共通テストについて

## (1) 自己採点データリサーチ日程 1月16日(月) | 3時～ B204学習室

ベネッセ・駿台予備校にデータのリサーチを依頼します。データリサーチ希望者は、「大学入学共通テスト問題冊子」(自己採点が可能なように記録されたもの)と「筆記用具」を持参してください。

★必ず事前に自己採点を済ませておいてください。

## (2) 調査書の発行について

大学入学共通テストを受験する人は、証明書等交付願を12月中に担任に提出してください。

## 2 期末試験と入試が重なっている場合は……

期末試験と大学等の入学試験の日程が重なっているため、期末試験を本来の日程で受験できない人は、予備日に受験してください。本来の日程も予備日も、受験が重なっている生徒は、12月14日(水)までに担任に必ず相談してください。

☆期末試験 平日受講科目 予備日 1月23日(月) 2校時～6校時

日曜・IT受講科目 予備日 1月29日(日) 2校時～6校時

## 3 キャリアガイダンスルームB(進学相談)開室予定について

12月14日(水)まで、開室予定です。 ☆開室時間 10時～12時、13時～14時

※開室予定日 12月5日(月)、7日(水)、11日(日)、14日(水)



## 生徒活動支援グループから

## 車やバイクでの通学及び路上駐車 ダメ、絶対！！

学校付近での乗り降り、周辺の道路に駐車するのは絶対やめてください。近隣の方から苦情の電話が来ています。車やバイクでの登校は、特別指導の対象になります。

## 路上駐車禁止

近隣の方へ迷惑になります。

路上駐車はご遠慮ください。



## 教育相談・学習支援グループから

令和4年もあと約1か月。スクーリングもまもなくすべて終わりますが、学習は順調ですか？

レポートの合格を目指して最後のもうひと頑張りをしましょう。現時点で、提出が遅れているレポートや出席の足りない科目がある人は、今すぐ担任や添削担当の先生などに相談しましょう。

また、あわてて失敗しやすいのもこの時期です。レポートに空欄があったり、バーコードシールを貼り忘れたり、前のレポートの合格を確認する前に次のレポートを出したりすると、再提出になって間に合わなくなるかも。「急がばまわれ！」急いでいる時こそ、しっかり確認しましょう。

加えて、土日は郵便配達がありません。提出も返却も郵便に頼ると、とても時間がかかります。郵便トラブルも増えていく季節です。レポートや視聴報告は、郵送より学校に来て提出の方が確実です。

学校のことで、困った！わからない！ということは、そのままにしないでぜひご相談ください。

さあ、単位修得、そして卒業に向けて、頑張りましょう。

【「悠コール」(相談専用電話) 045-800-3721】

## 保健室より



本格的な冬を迎え、『冷え性』の人には厳しい季節になりました。生徒の皆さんの中にも、手足が冷え切っている人がいると思います。日常生活の中で、階段よりもエレベーターやエスカレーターを利用することが多くないですか？体を動かす機会が少ないと、筋肉量や基礎代謝が低下して、熱量を生み出す能力が減少します。また、冷暖房が完備された環境では、体温調節機能がうまく働かなかったり、ストレスで自律神経が乱れたりすること等で悪化します。体が冷えると、血管を通る血液も冷え、その冷えた血液が体内を巡るため、さらに冷えを増幅する悪循環になります。その結果、肩こりや頭痛、月経痛、PMS(月経前症候群)、眼精疲労等の身体症状につながります。

体の首がつく部位(首・手首・足首)は特に太い血管が通っているため、冷やさないようマフラーや手袋、厚手のソックス等で保温に努めましょう。また、お湯につからずにシャワーで済ませている人は、ぬるめの湯船にゆったりつかることも、副交感神経が優位に働きリラックスするのでお勧めです。(体を温めようと熱いお湯を使うのは逆効果です。交感神経が活発に働くため注意しましょう。)



## 期末試験の受験について

インフルエンザ等の感染症にかかった場合、医師の許可が出るまで登校することはできません。試験の日程と重なった場合は『学校感染症報告書』の提出が必要になりますので、必ず電話で連絡してください。

期末試験または継続期末試験を受験する際に、何かしらの事情で特別な配慮が必要な方は、担任の先生に相談してください。

## トライ教室について

学習が進まない悩みを持つ人はトライ教室で学習を進めてみませんか？以下の日の5・6時間目、C301学習室で開室しています。一歩ずつ学習を進めていきましょう！(日程が押し迫ってくると、混みます。早めに動き出そう！)

開催日 12月1日(木)、12月5日(月)、12月7日(水)、12月8日(木)、12月14日(水)、12月15日(木)

## 生活体験発表 県定時制通信制大会

生活体験発表大会は、定時制・通信制に通う生徒のみなさんが、学びや仕事など、あらゆる生活の場での苦勞やよろこびをスピーチにして伝え合う大会です。

10月22日(土)に行われた大会において、服藤友也さん(8組)が参加し、家族のルーツや小中学校時代のこと、本校に入学した理由や今取り組んでいることについて、自分の思いをスピーチし優秀賞を受賞しました。

12月行事予定		
日	曜	行 事
1	木	ブックトーク (5校時)
2	金	
3	土	
4	日	第22回日曜スクーリング (同一科目2回出席可) スクールカウンセラー来校日 シェイクアウト訓練
5	月	シェイクアウト訓練
6	火	ウィンターコンサート (6・7校時)
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	第23回日曜スクーリング (同一科目2回出席可)
12	月	継続期末試験受験のためのレポート・視聴報告提出締切
13	火	
14	水	スクールカウンセラー来校日
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	第24回日曜スクーリング (同一科目2回出席可) スクールカウンセラー来校日
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	継続期末試験 (2～6校時)
26	月	期末試験受験のためのレポート・視聴報告提出締切
27	火	
28	水	完全閉庁日
29	木	
30	金	
31	土	
ボランティア委員会と保コミ美化委員会共同花植え 生徒による授業評価 11/21 (月)～12/22 (木) 赤い羽根募金		

1月行事予定		
日	曜	行 事
1	日	元 日
2	月	振替休日
3	火	
4	水	完全閉庁日
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	継続期末試験 (2～6校時)
9	月	成人の日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	大学入学共通テスト
15	日	↑ 大学入学共通テスト
16	月	↑ 大学入学共通テスト事後指導 (13:00～)
17	火	↑ 期末試験
18	水	↑ スクールカウンセラー来校日
19	木	↑
20	金	↓
21	土	↓
22	日	↓ スクールカウンセラー来校日
23	月	期末試験 (平日予備日)
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	期末試験 (日曜・IT予備日)
30	月	
31	火	
内定者説明会		

お願い

◎本校では学校からの重要な諸連絡を郵送で行っています。郵送物が手元に確実に届くように、転居などをした場合には必ず担任に届けてください。  
◎次号の横浜修悠館通信第149号は1月19日(木)発送予定です。