

# 横浜修悠館 通信

No.136

神奈川県立  
横浜修悠館高等学校

☎045-800-3711

<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/y-shuyukan-h/>

**重要**

学校からのお知らせは本校ホームページ、メール配信でご案内します。必ずご確認ください。

## 初志貫徹 ～目標をもって進もう～

みなさん、こんにちは。副校長の野中です。

これから後期が始まります。前期は予定通りに過ごせましたか。本校は、自分のペースで学習することができる学校です。生徒のみなさん一人ひとりの状況は異なります。自分で目標を持ち、自主的・主体的な取り組みをしてください。

ところでみなさんには好きな言葉はありますか。現在のようにインターネットで調べる方法のない私の高校生の頃の話です。四字熟語やことわざ・格言を調べるために、幾度も辞典を引きました。きっかけは学校の授業です。「なるほど!」「そうなのか?」などと思いながら、時間をかけて多くの言葉とその意味を知りました。当時印象に残ったのは「初志貫徹(しょしかんてつ)」「堅忍不拔(けんになふばつ)」などでした。教員になり多く生徒にかけてきた言葉には次の言葉があります。「『継続は力なり』だよ。すぐに結果には現れなくてもコツコツ頑張ろう。」「『笑う門には福来る』だよ。辛いことがあっても笑うことを忘れちゃだめだよ、笑って気持ちを上げていこう。」この言葉はみなさんもご存知かもしれませんが、心にとめて頂けると嬉しいです。私自身は、場面によって心で思う言葉が他にもあるのですが、その言葉に自分自身が励まされています。

今回は皆さんに「初志貫徹」をお伝えします。横浜修悠館高校に入学しようと思ったのはなぜですか。横浜修悠館高校に入学してからの目標をどのように考えていましたか。初めに抱いた気持ちを忘れずに、横浜修悠館高校での時間を過ごしてください。

目標をもち、それを達成した時の自分を想像してください!それに向かって努力をすれば叶います。

いつでも身近な教員に相談をしてください。応援しています!

副校長 野中 幹子



## 全国大会参加報告

### 書道部

7月31日～8月6日に第45回全国高等学校総合文化祭和歌山大会が開催され、矢澤良和さん(24組)が参加しました。交流会では、紀州漆器風の文鎮に好きな漢字を書くことや果実の形をした用紙に大会への願いを書き、大きな木を作りました。作品の鑑賞や他の高校生との交流を通して、たくさんの刺激を受けた大会でした。



▲作品「臨書譜」と矢澤さん

### 卓球部

8月4日～6日に全国定時制通信制第54回卓球大会が奈良県のロートアリーナ奈良において開催され、野渡由紀さん(3組)が出場しました。2回戦からの登場で岐阜県の選手と対戦し、3-0で大勝利し、3回戦では茨城県の選手との激闘の末、2-3で惜しくも敗れてしまいましたが、最後の最後まであきらめない瀟灑としたプレーを見せてくれました。



▲他県の選手と戦う野渡さん

### バドミントン部

8月15日～18日に全国定時制通信制第23回バドミントン大会が小田原アリーナで開催され、小園千尋さん(5組)が出場しました。2回戦からの登場で岐阜代表と対戦し、ダブルスで出場し、2-0で勝利を収めました。3回戦では新潟代表との対戦で、惜しくも2-0で敗れました。団体も敗退となり、ベスト16という結果となりました。初の全国大会出場でしたが、物怖じせず、自分らしいプレーを見せてくれました!



▲他の神奈川県代表とともに戦う小園さん

## キャリア教育推進グループから

## 1 大学入学共通テストの出願について

願書の校内提出受付は9月26日(日)、9月30日(木)厳守です。  
個人での出願はできません。

(高卒認定試験合格の資格で出願する場合は、個人出願になります。)

## 2 大学・専門学校等へ出願について

証明書等交付願や推薦の書類、要項のコピー等必要なものを早めに担任に提出してください。

※願書提出時に必要な調査書、推薦書の作成には、2週間程度かかります。

## 3 第2回進路説明会

参加を希望する人は、今回同封の申込用紙を、10月28日(木)までに担任へ提出してください。

日時・場所：11月7日(日) 7校時 C棟1階 社会学習室

11月8日(月) 5校時 C棟1階 社会学習室

対象：来年度卒業予定者

内容：進路を考えるにあたって大切なこと

※特別活動1時間になります。

※人数が多くなった場合、申し込みを打ち切ることがあります。



## 4 サテライト便り

月・火・水で開室しています。(予約電話番号 0467-42-0203 湘南・横浜若者サポートステーション)

●担当：一柳 いちやなぎ

## 5 模擬裁判・弁護士による出前授業

参加を希望する人は、今回同封の申し込み用紙を、10月28日(木)までに担任へ提出してください。

日時・場所：11月11日(木) 5・6校時 C棟1階 社会学習室

※5校時・6校時につき、特別活動各1時間になります。

「模擬裁判」、「弁護士による出前授業」のどちらか一方だけの参加も可能です。

内容：「模擬裁判」 5校時 14時10分～15時00分

「弁護士による出前授業」 6校時 15時10分～16時00分

神奈川県弁護士会の弁護士が裁判や弁護士の仕事、若者と法律(労働問題、政治参加等)についてわかりやすく話していただきます。またとない機会ですので、ふるって参加してください。

## 6 進学アドバイザー来校日について

毎週月曜日と水曜日(月一回、日曜日もあり)、キャリアガイダンスルームB(B206)で進学アドバイザーによる相談・指導が受けられます。来校日と相談時間は次の通りです。保護者の方も利用できます。

月曜・水曜：10月4日(月)～12月15日(水)

(10月11日(月)、10月18日(月)、11月8日(月)、11月15日(月)、11月17日(水)を除く)

12時30分～15時30分

日曜：10月10日、11月7日、12月12日

12時30分～15時30分



## 学務グループから

新規の科目で8月2日(月)までに前期分のレポートが合格していない生徒のみなさんへ

前期分レポート提出目標日 [11月1日(月)] について

11月1日(月)頃までに前期分のレポートは提出し終わるようにしましょう

まとめ出しは禁止です。レポートの郵送時間、再提出のことも考えると1年分を年度末に急に仕上げることはできません。※ITレポートも同様です。

★1月5日(水)までに全てのレポートに合格し、出席すべきスクーリング回数を満たせば、期末試験の受験資格が得られます。期末試験を受験して単位修得を目指しましょう★



## 教育相談・学習支援グループから 【「悠コール」(相談専用電話) 045-800-3721】

いよいよ後期のスクーリングが始まります。さあ、心と体を「学校モード」へ切り替えましょう。

「前期の学習は簡単だった」「出席すべき回数をクリアしたから、もうスクーリングに出なくてもいいよね」と思った人は「ちょっと待った!」です。「後期も、『前期と同じように』スクーリングに出よう」という意識で、学習リズムを取り戻しましょう。

学習や学校生活のことで、「よくわからない」「ちょっと困った」ことがある人は、「悠コール」に相談してください。相談の内容や必要に応じて専門の窓口もご紹介します。みなさんが心配事なく学習活動が進められるよう応援しています。

### トライ教室について

10月11日(月)から、月・水・木曜日の5時間目と6時間目にC棟3階のC301学習室で開室予定です。(予定変更はホームページ、メール配信でご確認ください)

申し込みや登録などは必要ありません。教員やサポーターの方と一緒に、学習をすすめていきましょう。



### 個人面談月間について

10月と11月は個人面談月間です。学習を始めとする学校での生活のこと、卒業後の進路のことなど、この機会を利用して担任やメンターと話をしておきましょう。教員から面談の連絡がいく場合もあります。

この期間以外でも、ご希望があればいつでも面談できますので、気軽にお申し出ください。



### 保健室より

スクーリングのなかった期間に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか?急に戻すことは難しいですが、生活リズムの乱れは体力や気力の低下の要因の一つとも言われています。「夜眠れない」という話を保健室で耳にすることがあります。昼寝や夕寝は避け、夜寝る前は寝床でスマホを触らないことが大切です。スマートフォンのブルーライトは眠気をもたらすホルモンの生成を抑制します。また、ゲームやLINEのやり取りは脳が興奮するため寝つきが悪くなります。後期のスクーリングが順調にスタートできるよう工夫しましょう。



## 「図書館ぶんか講座」開催しました!

7月15日(木)5・6校時に図書館にて、講師に手島純氏(星槎大学教授)をお迎えして、「ここは今から哲学です。修悠館Ver.」というテーマで行いました。これは図書委員会主催、生徒会協力という初めての試みでした。当日は、最初の30分の「哲学とは?」という講義ののち、事前に生徒のみなさんに投稿してもらった「日頃感じている悩みごと・困り感」という具体的な事例をもとにした対話の形で進みました。講師が「生きる意味がわからない」という悩みをどう考えるか、会場に問いかけ、さらに存在へのまなざしという視点からサルトルの実存主義を紹介するという高度な内容になりました。参加したみなさんは真剣に思い、その自分の考えを声に出し他者に伝えていて、充実した時間を共有した貴重な体験になりました。



## 第14回悠遊祭(文化祭)はWeb開催&当日のリアル発表部門の二本立てです!

●Web開催 配信日時 10月24日(日)~11月7日(日) 修悠館マイページにて

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、昨年同様にWeb開催となります。

期間内にマイページから動画を視聴し、悠遊祭に参加しましょう!

各部活動の紹介動画や、委員会・企画団体が工夫した動画が約70本配信!



●リアル発表部門開催 10月24日(日)14:00~15:30 体育館にて(成果発表団体のみ)

特別活動へのカウントなど詳しくはSHRで配られる悠遊祭のチラシを見てください。

※見学には135号同封物での申込書の提出が必要です。

| 10月行事予定          |   |
|------------------|---|
| 日                | 曜 |
| 1                | 金 |
| 2                | 土 |
| 3                | 日 |
| 4                | 月 |
| 5                | 火 |
| 6                | 水 |
| 7                | 木 |
| 8                | 金 |
| 9                | 土 |
| 10               | 日 |
| 11               | 月 |
| 12               | 火 |
| 13               | 水 |
| 14               | 木 |
| 15               | 金 |
| 16               | 土 |
| 17               | 日 |
| 18               | 月 |
| 19               | 火 |
| 20               | 水 |
| 21               | 木 |
| 22               | 金 |
| 23               | 土 |
| 24               | 日 |
| 25               | 月 |
| 26               | 火 |
| 27               | 水 |
| 28               | 木 |
| 29               | 金 |
| 30               | 土 |
| 31               | 日 |
| 個人面談月間<br>生徒防災訓練 |   |

| 11月行事予定   |   |
|---|---|
| 日   | 曜 |
| 1   | 月 |
| 2   | 火 |
| 3   | 水 |
| 4   | 木 |
| 5   | 金 |
| 6   | 土 |
| 7   | 日 |
| 8   | 月 |
| 9   | 火 |
| 10  | 水 |
| 11  | 木 |
| 12  | 金 |
| 13  | 土 |
| 14  | 日 |
| 15  | 月 |
| 16  | 火 |
| 17  | 水 |
| 18  | 木 |
| 19  | 金 |
| 20  | 土 |
| 21  | 日 |
| 22  | 月 |
| 23  | 火 |
| 24  | 水 |
| 25  | 木 |
| 26  | 金 |
| 27  | 土 |
| 28  | 日 |
| 29  | 月 |
| 30  | 火 |
| 生徒による授業評価 防災DIG演習<br>薬物乱用防止教室 保護者交流会<br>精神科校医による個別相談<br>ボランティア委員会美化委員会共同花植え |   |

悠遊祭  
(WEB開催)

悠遊祭  
(WEB開催)

**お願い**

◎本校では学校からの重要な諸連絡を郵送で行っています。郵送物が手元に確実に届くように、転居などをした場合には必ず担任に届けてください。  
◎横浜修悠館通信は年間10回、発送します。次号137号は10月28日(木)の発送予定です。