

～自分で簡易マスクを作ろう!～

新型コロナウイルス感染症が全世界的に拡大し、いま各国、まん延防止の対策に追われています。学校休校のなか、インスタント麺やマスク、トイレットペーパー、消毒用アルコール、除菌グッズなどの商品が買い占められ、一時スーパーやコンビニエンスストア、ドラッグストア等から上記商品が消えました。なかでも、マスクは未だに品不足であり、入荷が未定で入荷されても直ぐに売り切れてしまう状況が続いています。政府が、ようやくマスクを家庭や学校に配布することを表明しましたが、ただ1世帯に2枚とか、生徒1人に1枚という報道がなされ、それでは生活に支障をきたし、まだまだ十分なマスクが供給する体制ができていません。

そのようななか、私は自分の家で作成したマスクを使っています。無論、市販されているマスクも持っていますが、残りのマスク数が少なくなり、手作りの簡易マスクも使用しています。

今回は、生徒・保護者の皆さんに、自分でもできる手作りの簡易マスクの作り方を紹介しましょう。簡単で誰でもだいたい1～2分でできます。



① 最初に、ハンカチ又はミニタオル、髪留めゴム又ゴム紐を用意します。まず、ハンカチを半分に折ります。自分の顔の大きさに合わせ、半分に折ったり、少しずらしたり調整してください。

② 次に折ったハンカチの両端を真ん中側に折ります。この時も、顔の大きさに調整してください。大きい人は半分ではなく2/3程度中に折ります。



③ 端から折りのある部分に長さを調整して作った輪になった髪留めゴム



を入れます。これで出来上がりですが、ハンカチが落ちないようにクリップ等で止めれば、もう十分既製品のマスクに負けない手作り簡易マスクが出来上がります。

このハンカチマスクなら200円程度でできます。ハンカチが5枚程度あれば、毎日洗濯して使うことができます。また、その日の気分によって好きな絵柄のマスクを使うこともできます。家に既製品のマスクの在庫がなくなったり、少なくなったりした方は、試しに作ってみてください。

マスクで感染に対するリスクを完全に減らすことは難しいと言われます。しかし、マスクをすることによってリスクを減らせる可能性は大きく、しないよりよいと言われます。また、咳やくしゃみによる飛沫を防ぎ、飛沫感染のリスクを減らす効果はあると言われていています。感染予防のため、マスクの着用を心がけましょう。

着実に努力 凡事徹底 自学自習