

# 私たち山北高校男子バレーボール部は

常にプラス思考で生活し、向上心を持ち、あきらめずに、最後までやりぬく姿勢を大切にしています。

そして

①常に仲間を思いやれるチーム

②感謝の心を大切にするチーム

③対戦相手からも愛されるチーム

になるとともに、関東大会・全国大会出場を目指しています。

平成29年に、創部以来初の関東大会に出場し、平成30年に2年連続で出場することができました。今年度、3年ぶり3回目の出場を果たし、本大会でもベスト16に入ることができました。厳しさの中にも楽しさがあり、日々自分自身の成長を感じることができます。私たちと一緒に夢を追いかけてませんか？

小中学生のためのバレーボール練習会も行っていますので、興味のある方は下記連絡先までお問い合わせください。(昨年はコロナ禍により実施しませんでした。今年度も今のところは見合わせています。)

顧問連絡先 0465-75-0828 (代表)

hiroshi-fujita@pen-kanagawa.ed.jp

藤田 浩史

## こういうチームになりたい

○にも負けず  
○○にも負けず  
○○や○○にも負けぬ  
強い肉体と心を身につけ  
夢を持ち  
決してあきらめず  
いつも前を向いて進んでいく

栄養バランスのとれた食事を  
たっぷりと摂り  
あらゆることに  
自ら進んでとりくみ  
よく研究し、  
そして実践する

神奈川のはずれの  
小さな学校にいて  
東で合宿があれば  
仲間にいれてもらい  
西で練習試合があれば  
胸を借りに出かけ  
南で中学生が練習していれば  
行って相手をしてあげ  
北で小学生が練習していれば  
バレーの楽しさを伝えてあげる

寒い冬にも汗水流し  
暑い夏でもくじけず動く

みんなに「いいチーム」だと言われ  
小中学生のあこがれとなり  
ライバルチームからも応援される  
そういうチームに  
わたしたちはなりたい

\*○の中は目標とするチーム名

## 山北高校男子バレーボール部の活動について

- 1) 平日の校内活動時間（火、水、木） 15 時 45 分～18 時 45 分（一番遅くて）  
19 時 33 分の御殿場線には必ず乗れるように終了しています。  
\*金曜日は、大井町総合体育館を使うことが多いです。
- 2) 祝日以外の月曜日は、基本的に OFF です。\*但し下記の練習会の日は練習あります。
- 3) 月曜日、年間 1 2 回ほど、小中学生のバレーボール教室を行います。  
(今年度はコロナの影響で、現在まだ、見合わせています)  
バレーボール教室は、19 時～21 時までです。  
バレー部員が練習メニューを考え、コーチ役を務めます。
- 4) 土日祝日、ほぼ、練習試合、練習が入ります。
- 5) 合宿は、夏休み 3 回程度、冬休み 1 回、春休み 1, 2 回、その他連休などに数回行います。  
基本的に 1 泊 3 食 3500 円です。
- 6) 保護者会費として、年間 18000 円集めさせていただいています。  
体育館使用料、高体連以外の大会参加費、テーピングテープ代等に使います。
- 7) チームウェアとして、以下のものは購入させていただいています。  
(価格は変動します)

ゲーム用短パン	2500 円
ゲーム用ソックス	860 円
夏場遠征用ハーフパンツ	4200 円
スウェット上下	7000 円
遠征用ポロシャツ	1800 円
練習着 (T シャツ)	1800 円
ウォーマー	13000 円
- 8) 保護者会の活動（できるだけ、負担がかからないようにしています）  
@試合の応援（もちろん任意です）  
\*その際、ビデオ撮影をお願いすることがあります。  
@保護者会費の管理  
  
基本的をお願いしていることは、これだけです。  
年によっては、年に 1, 2 回車出しをお願いすることがあるかもしれません。
- 9) その他  
御殿場線の本数が少なく、不便だと感じる方も多いかもしれません。しかし、部活動、学校行事など、御殿場線の運行にあわせて組まれていますので、逆に時間のロスがなく、規律生活を送ることができます。

\*上記は平常時の活動です。現在はさまざまな制限があります。