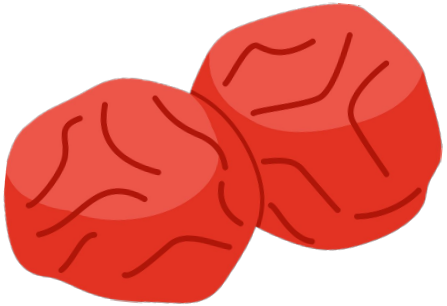
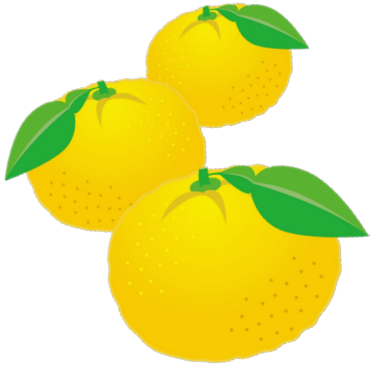




山北愛あふれる特産品給食



浅倉花衣
池谷優星

・活動の目的

山北町の
特産品を有名にしたい！！



特産品で給食を作ろう！

今回は

中学生を対象に！！



×



・なぜ中学生を対象に…？



高校生になり、給食に触れられなく
なってしまう前に特産品を使った

特産品給食を提供してもらう！！

Q.そもそも、山北町の特産品とは？

A. やまきたブランド認定品 ✨



☝️ このマークが目印！！

山北町で採れる

特徴的な野菜や果物等

のことを指す

・獅子ゆず(鬼ゆず)



・食用にも適した厚い皮

・爽やか香り

・圧倒的な大きさ！


本ゆず
獅子ゆず
（鬼ゆず）

・八丁ヤマメ



✨令和7年1月新規追加✨

・皆瀬川清流で育てたヤマメ

・臭みがない！

・脂の乗りがよく
クリアな味わい！

・やまきたにんにく



・香りが継続する

・深みのある旨味

実際に中学校へ行き栄養士の
先生と献立を考案しました



栄養士さんと私たちが考案した献立

主食→白米

主菜→鶏肉のゆずみそ焼き(山北産本ゆず、山ちゃんみそ)

副菜→杉山農園の梅和えサラダ(杉山農園の梅干し)

汁物→絹華の厚揚げ味噌汁(絹華豆腐の厚揚げ豆腐)

デザート→みかん(山北町で収穫されたもの)



💭献立考案中に悩んだ事

・使いたい食材が料理に不向きだった事

→例えば今回は「鬼ゆず」ではなく「本ゆず」を使用した

「鬼ゆず」は砂糖漬けやジャムに使用するのが一般的であるため

・既に給食で出たことがあった

・山ちゃん味噌



山北町ふるさと直販加工所で
手作りした味噌！！

・国産大豆と手作り麹！！

▪ 毎日食べたくなる

まろやかさ！！

本ゆず



山北産のものを使用

杉山農園の梅干し



酸っぱさの中に
ほんのり甘さを感じる梅干し
手作りの良さがある

絹華豆腐の生揚げ



国産の大豆と山北町の
水を使った安心安全な豆腐

山北町で収穫された みかん



山北産のものを使用


きんたろう牛

絹花の厚揚げ豆腐

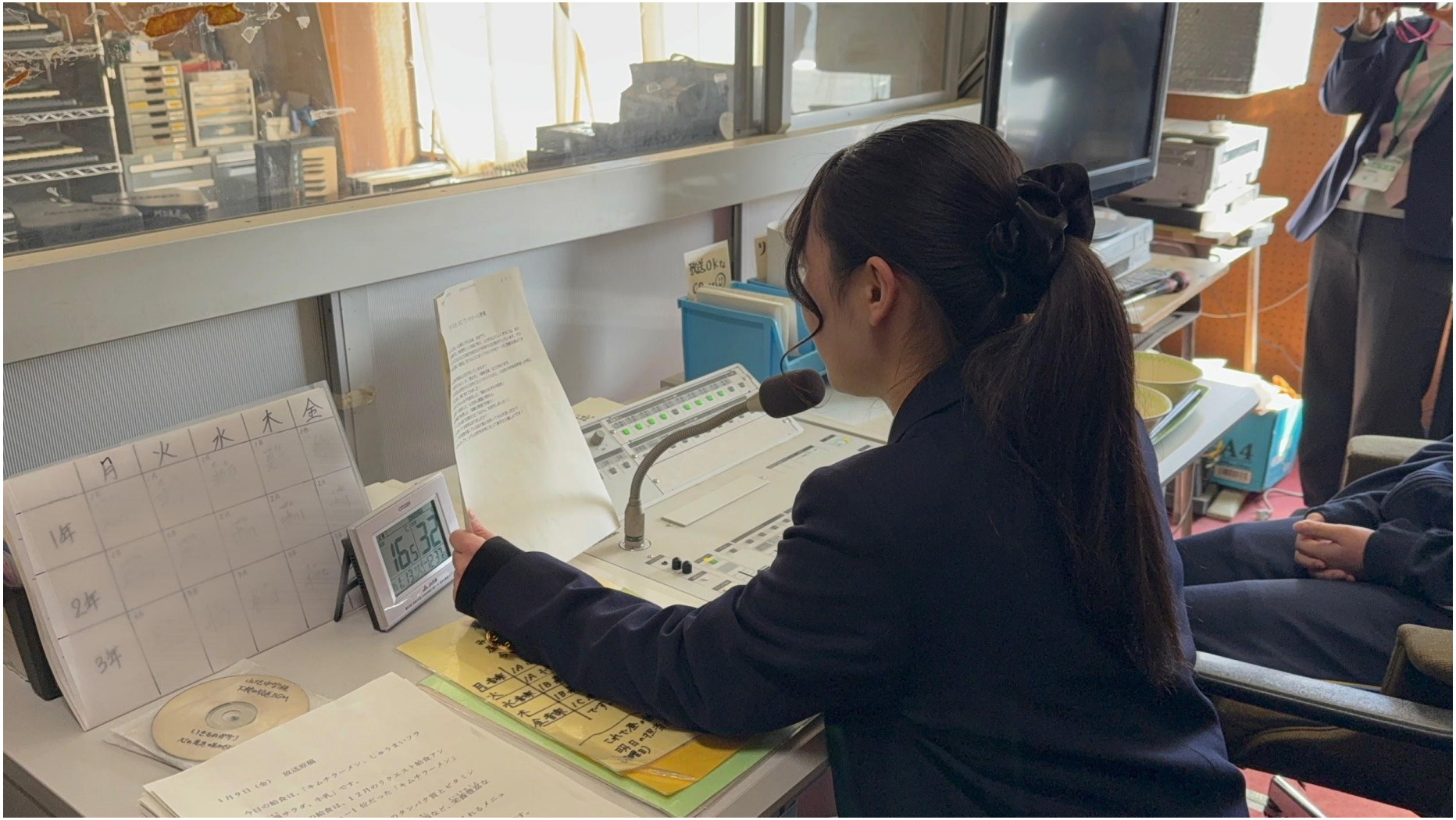


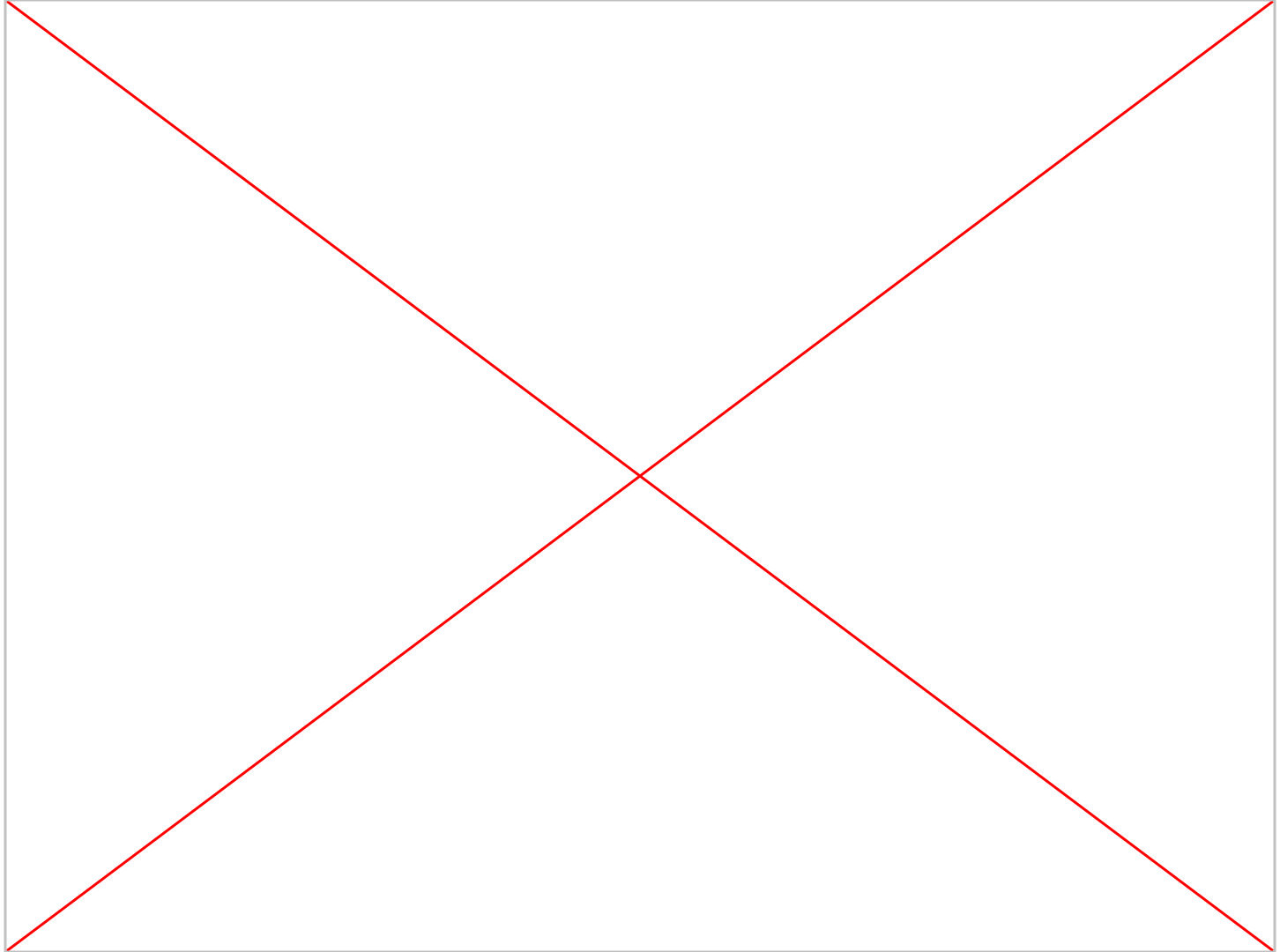
山北町産みかん

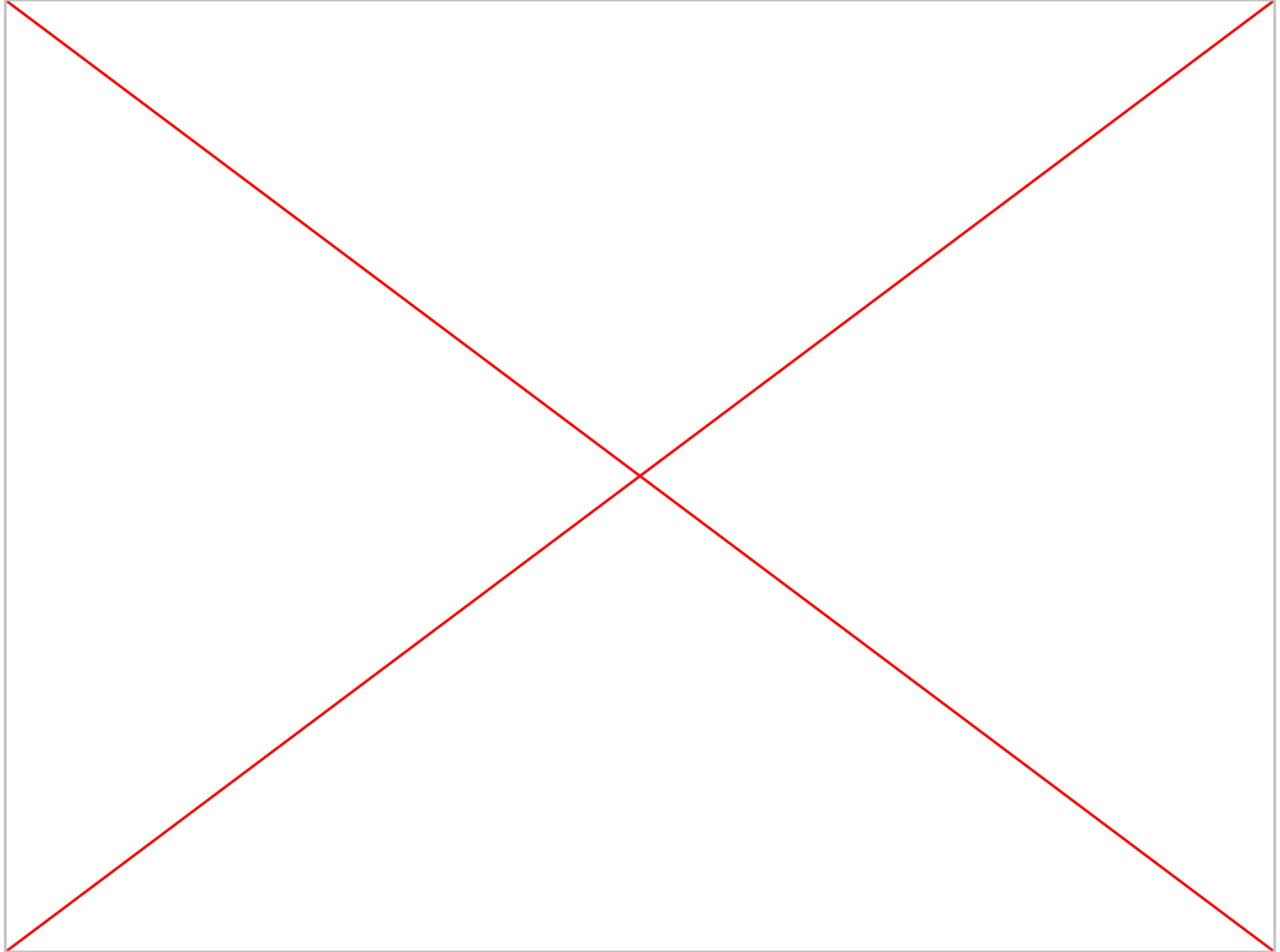


山北町産本ゆず




月 火 水 木 金
1年
2年
3年
A4





今日の給食の感想　番号順に書いてね!!　1A

1
2
3 ゆずがサッパリしていておいしかったです!
4 うまかった
5 梅と野菜の組み合わせがおいしかった
6 ゆずとお肉っていつのが新鮮で良い!!
7 みかんが甘くておいしかったです!
8
9
10 苦手なとうふもちゃんと食べれました!
11 野菜とか、とうふとかすごく食感がおいしかった
12 苦手な梅をおいしく食べれました。
13 梅とゆずがいいアクセントになっていてとてもおいしかったです。
14 山北らしくてとても良かったです
15
16 山北の食材がたくさん入っていておいしかったです。
17 マジで100点の給食でした。
18 いままで食べたことない食材たべれた
19 食材の味を感じられました!
20 山北町の特産品を知れて良かったです。
21 とうふが一番おいしかったです。
22 ゆずがさっぱりしてて食べやすかったです。
23 わさいがすっぱくてうまかったです
24 きぬはなどうふが特にうまかったです!
25 うめともやしのセットがいかいに美味かった!
26 特産品をたべることがなかったので新鮮でした
27 山北町の特産品を知れる機会になりました。
28
29 山北をより感じられる給食でした!

山北の食材のイイところ

・みかんは他のと違ってさん味があってとてもおいしいところ。

・新鮮!!

・おいしくて安心!!

今日の給食の感想　1B

梅干あえ、ほんの少しの甘みがあり、

みかんが甘くて美味しかったです

ゆずの手作り食べたことがなかったので、とても美味しかったです。

とてもおいしかったです。
みそしるがおいしくて、あたたまりました。いろいろな特産品を使えてとてもおいしかった
お肉もやわらかく味しみですごくおいしかったです。
ゆずと肉の組み合わせが最高でした!!
みそしるがおいしかった
ゆずの料理と梅の料理がさっぱりしてておいしかったです。
梅の料理がさんみがちょうどよくておいしかったです。
ゆずのさっぱりさが鳥肉と合ってとてもおいしかったです。
梅の料理がさっぱりしておいしかったです。鳥肉がジューシーでゆずと合っていてうまかったです。
とり肉がすっぱくておいしかったです。みかんがうまかった

山北の食材のイイところ

給食で季節のものや、地元の食材がたべられるのは、

とても良いこと。　他の食材とよく合った

みかんが甘い　おいしい　ゆずが甘くておいしかった

地元の食材を積極的に仮っていつ地産地消ができている所

スッポンやおにゆずなどめずらしい食材がある

しんせんでおいしい

特産品がたくさんある

具材が新鮮な所。

いろいろな具材があり新鮮

今回の企画を通して

・知らなかった山北町の魅力を大いに知ることができた

・故郷をより好きになってもらえた

・人生で一度きりの経験になった

今後について

・他の市町村にも広めていきたい！

ご清聴ありがとうございました

(ご協力いただいた山北中学校のみなさん、
栄養士の井上先生、ありがとうございました)