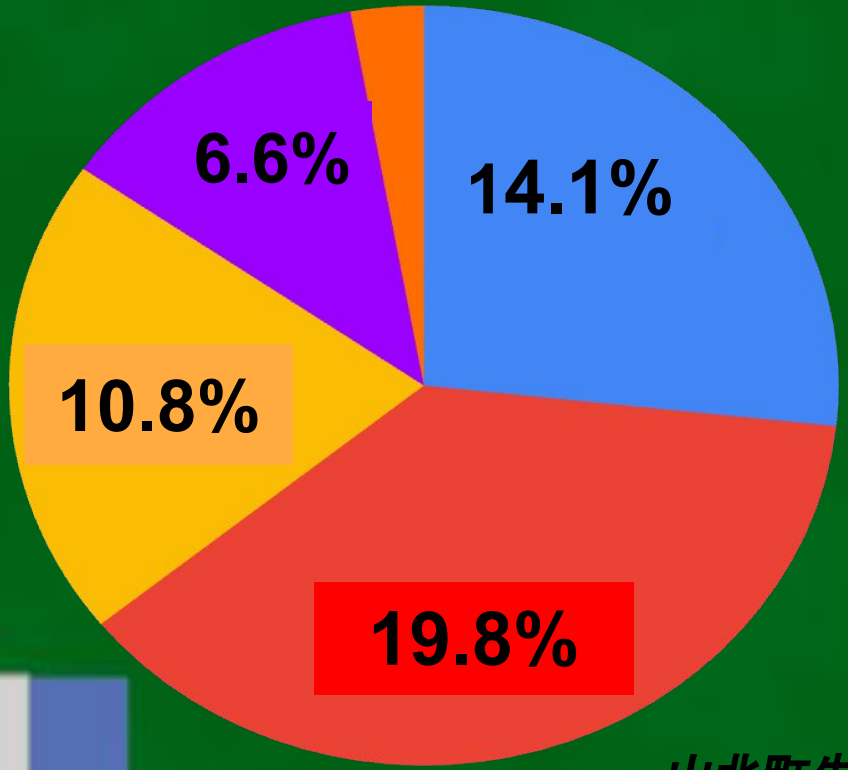

【生涯スポーツゼミ】
笑顔はじける！
ボッチャ大会！！
メンバー　・　伊倉　柊斗　　石塚　光

目的

月　日　日直（　）

山北町の町民スポーツ活動実施率



月　日　日直（　）

山北町生涯スポーツ推進プラン【改訂版】より

目的

①高齢者の**運動不足解消**

②若い世代と高齢者との**交流**を増やす

③多くの人を**笑顔**に



月　日　日直（　）

企画内容

月　日　日直（　）

企画内容

若者と高齢者の方が
一緒に楽しめる スポーツ体験
D52フェスティバル
縁joyやまきた
で開催！



ボッチャ





月　日　曜日（　）

ボッチャについて

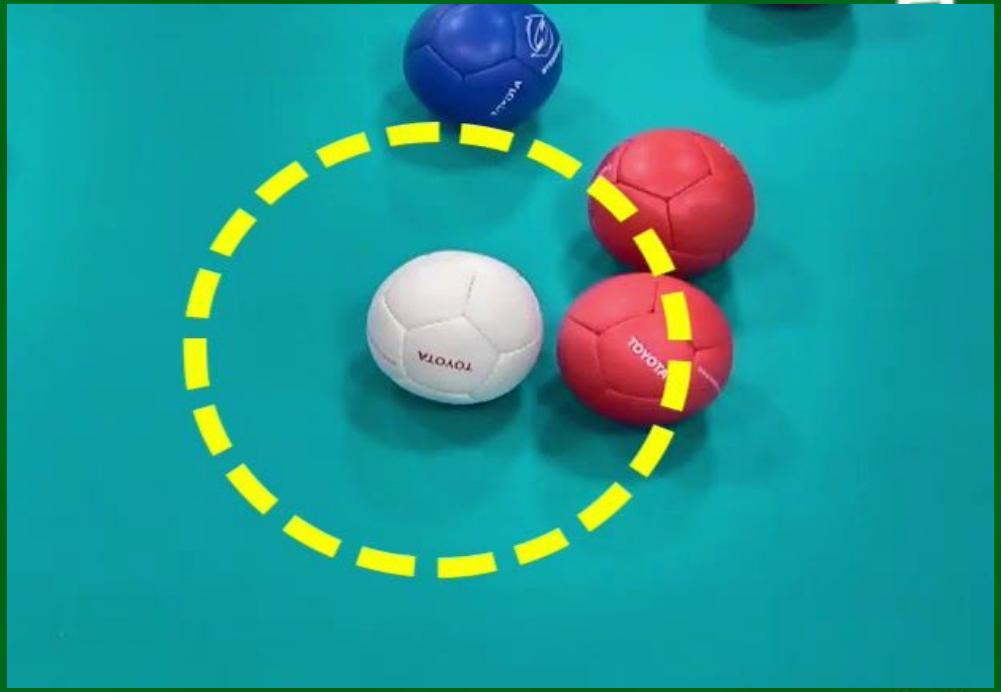




◎ボッチャはパラリンピック の競技

※ルール

白いボールに
自チームの色の
ボールを投げ、
相手チームよりも
近づけたら勝ち。



ボッチャを選ぶ理由

年齢や性別、

障害の有無に関わらず、

誰もが一緒に競い合える



山北ならではの工夫

山北町の地図をボッチャのフィールドに！



月　日　日直（　）

山北ならではの工夫

月　日

・思い出の場所を思い出してほしい
・山北町の魅力を知ってほしい







山北町商工会のご協力



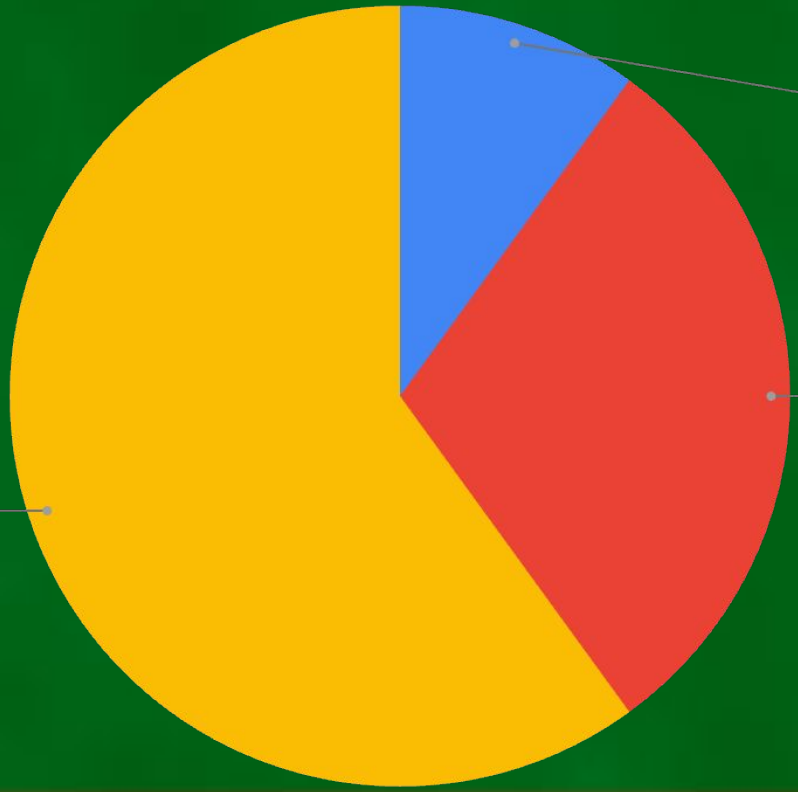
小学生以下の参加者には
綿菓子無料券をプレゼント！

実際の映像

月 日 日直（ ）


MAKE

参加してくださった方　50名



小学生
10%

高齢者
30%

家族
60%



実際にやってみた結果

・家族での参加が多かった。

・家族対決、vs高校生のゲームで
　目的であった**交流**をすることができた！





月　日　日直（　）

まとめ

月　日　日直（　）

まとめ

「良い運動になるね」



「楽しかった！」



たくさんの人を笑顔にできた！

月　日　日直（　）

まとめ

色々な人と関われる良い機会になった！





月　日　日直（　）

今後

・山北町の**さまざまな施設**で行う

・イベントの**告知**を増やす

→多くの人に参加してもらう

・**違う種目**のイベントに挑戦する

→例えば運動会的な種目

（玉入れ、綱引きなど）

月　日　日直（　）

ご清聴ありがとうございました！

月　日　日直（　）