

令和4年7月22日

生徒及び保護者の皆様

大和西高等学校長

夏季休業中における感染及び感染拡大防止の徹底のお願い

《生徒及びご家庭の皆様にお取り組みいただきたいこと》

◎休日の過ごし方について

・毎日の健康チェックをしっかりと継続するとともに、学校にいるときと同じ気持ちで感染防止に努めましょう。

・マスク着用やアルコール消毒、こまめな手洗いなど、基本的な対策をしっかりと行いましょう。

◎部活動等への参加について

・活動に参加する前に健康状態に異常がないことを確認した上で、参加しましょう。

・活動中は、原則、マスクを着用しましょう。

・部活動前後の食事における黙食、部室や集団での移動の際も3密（密閉、密集、密接）を避けるなど、感染防止対策に万全を期しましょう。

・部活動が終了したら、寄り道をすることなく、ただちに帰宅しましょう。

◎体調不良等がある場合

・生徒及びご同居のご家族や接する機会の多いご親族の方等が発熱等、少しでも体調が悪い場合は、かかりつけの医師及び居住地の夜間・救急診療所などに電話で相談し、通院して受診すべきか、自宅で療養すべきか、感染の可能性はあるかなどについて、詳しく指示を仰いでください。

・また、相談した方のご同居家族や接する機会の多いご親族の方等についても、健康上、留意すべきことなどについて指示を仰いでください。

・なお、かかりつけの医師等に連絡がつかない場合は、次の各所に連絡し指示を仰いでください。

かかりつけ医等に連絡がつかない場合の相談窓口（土日・祝日に連絡可能）

（24時間対応）

神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル 電話：0570-056774（音声案内で1を選択）

横浜市：045-550-5530 川崎市：044-200-0730 相模原市：042-769-9237

（9時から21時）

藤沢市：0466-50-8200

（9時から17時）

横須賀市：046-822-4308

(9時から17時)

茅ヶ崎市、寒川町：0467-55-5395 (5/1,8は休み)

※厚木保健福祉事務所及び同大和センターについては、休日等の連絡先が示されていません。

◎PCR検査等を受けたとき

・生徒及びご同居のご家族や接する機会が多いご親族の方等が、PCR検査を受けたときには、学校に連絡をしてください。

◎ご家庭における日常的な感染防止について（厚生労働省 HP 参照）

- ・トイレやお風呂等共用する場所を含め、室内の換気に努めましょう。
- ・こまめに手洗いやうがいをしましょう。
- ・取っ手、ドアノブなど、共用する部分をできるだけ消毒しましょう。タオルや食器、箸、スプーン等を共用しないことも大切です。
- ・鼻をかんだティッシュや消毒に使用した紙などのゴミはすぐにビニール袋に入れ、密閉して捨てましょう。
- ・その他、ご家庭の状況に応じて効果的と思われることに取り組みましょう。