



# 水 泳 部

## (1) 最近の部活動！

4月末に部員みんなでプール清掃をし5月から泳ぎ始めています！また、5月後半からは朝練を初め、朝練は自由参加ですが、朝から泳ぎたい人は寒い中泳ぎ、とても頑張っています！

## (2) 今日の活動報告！

今日はいつも通りA、B、Cチームに別れ、チームごとに各自で足だけを使って泳ぐキックの練習や、腕などの上半身だけを使って泳ぐプルの練習、平泳ぎや背泳ぎなど、自分の早くなりたい型をそれぞれ練習し泳ぎ続けました！



## (3) 春季記録会

5月の下旬に春季記録会がありました。個人種目やリレーなど、それぞれ個々で全力を出し、記録を更新出来た人もいました！また、1年生は高校生になって初めての記録会でしたが、緊張する中本当に頑張っていました！

## (4) 総体に向けての目標

3年生の引退は7月下旬の大会です！もちろん勝負なので勝つことも大事ですが！自分との勝負でもあり、1秒でも速い新記録を出したり、全力でその日挑めるようにし、最後は笑って終われることが一番大切だと思います！応援宜しくお願いします！





# 剣道部



## ○本日の活動報告

本日は、前半は基本打ち、中盤は技を中心に後半は実践練習を行いました。1年生が入って来て人数が増えたので稽古に活気がついて来て良い雰囲気練習しています。



## ○今日のひとまぐ

実践練習の一部です。互角稽古といい試合に近い感じの練習を行いました。試合に近いので技を出す場面など実戦で使える場面をこの練習でやって試合に備えています。



## ○部長からのひとこと

剣道部はマイナーでやったことのない人も多いと思いますがやっていくうちに、剣道の魅力がわかってくるのでぜひ興味を持ってみてください。

