

# 9月の吉田島高校

## 生活科学科(食健康コース)



3年生の授業では大量調理実習という授業があります。今回は80食のお弁当を調理して校内にて販売しました。すべての料理にスチームコンベクションオーブンを使用しています。



### 【メニュー】

- 炊き込みご飯(きのこと類、人参、油揚げ、牛蒡)
- 鯖の味噌煮と長ネギ
- クウシンサイのおひたし
- 野菜の揚げびたし(かぼちゃ、ピーマン、なす、パプリカ)
- だし巻き卵
- 唐揚げ
- ナシ

## ～吉田島で収穫された果物～



< マスカットオブアレキサンドリア >



< ナシ >  
種類

・豊水・八達・新高・菊水・にっこり・かおり



< 栗 >